

[会報誌]



×



ウィズ倶楽部

Vol. **116**

毎月発行
2025/06

「もっと知りたい」「正しい知識を身につけたい」をお届けする情報誌。



犬猫向け記事byウィズペティ

愛犬・愛猫におもちゃが必要な理由は？
選び方や遊びの注意点も解説..... p04

ペットとの楽しい旅行中
ケガや病気に直面したら？..... p08

人向け記事byウィズメディカ

喋る人は老けにくい？
口と脳から始めるアンチエイジングについて..... p20

筋肉量を落とさないための食事方法
BCAAとビタミンB6に注目！について..... p24

Vol. 116

[金報誌]

ウィズ倶楽部



<https://withpety.com/club/>



<https://withmedica.com/club/>

犬猫向け記事byウィズペティ

- P04** 愛犬・愛猫におもちゃが必要な理由は？
選び方や遊びの注意点も解説
- P08** ペットとの楽しい旅行中、
ケガや病気に直面したら？
- P11** 犬の多頭飼いの
メリットとデメリットについて
- P13** キャットフードの保証分析値の
基礎知識とおもな栄養素について
- P15** 犬の病気辞典
犬の尿道結石について
- P17** 猫の病気辞典
猫のてんかんについて
- P19** 幸せを呼ぶペット占い

人向け記事byウィズメディカ

- P20** 喋る人は老けにくい？
口と脳から始めるアンチエイジング
- P24** 筋肉量を落とさないための食事方法
BCAAとビタミンB6に注目！
- P26** 高齢者の膝の痛みに
効果的な運動と予防方法を解説



ウィズペティ犬猫病気辞典
YouTubeチャンネル
開始のお知らせ

2021年2月3日 犬猫病気辞典のYouTubeチャンネルを開設をいたしました。毎週火曜日・木曜日に動画をアップいたします。ぜひ皆様の【チャンネル登録】をよろしくお願いいたします。YouTubeで「ウィズペティ」で検索、またはQRコードからアクセスをお願いします。



チャンネル
登録よろしく
お願いします。

おもちゃは愛犬・愛猫の 狩猟本能を満たすもの

おもちゃは、ワンちゃんやネコちゃんが本能として持っている「狩猟本能」を満たす役割があります。「かわいい愛犬や愛猫が狩り？」と思うかもしれませんが、今も「狩りたい」本能が残っているのです。

狩りの仕方はそれぞれ違っても、何かを狩りたい気持ちは今も持っています。もちろん、本当に狩りをさせるわけにはいきません。

かといって、狩猟本能が満たされないままだと愛犬や愛猫のストレスがたまってしまいます。ワンちゃんは退屈なあまり自分の脚をなめ続けるといった行動に出ることも。ネコちゃんの場合、家族に飛びかかるなど問題行動につながるリスクもあります。だからこそ疑似体験ができるお



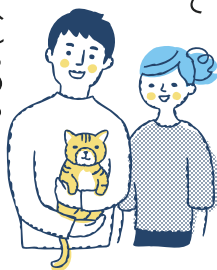
もちゃが必要なのです。

ワンちゃんがおもちゃをくわえて振り回すのも、ネコちゃんがおもちゃに飛びかかるのも「狩り」なのです。さらにワンちゃんやネコちゃんが動くものを目で追うのも狩りに含まれます。さまざまな狩りを満たすおもちゃがあると、愛犬も愛猫も満足するでしょう。

おもちゃで狩りたい気分を解消

おもちゃはコミュニケーションにも必要

おもちゃは、愛犬・愛猫とオーナー様とのコミュニケーションを取るためにも必要です。目を合わせたり、声をかけたりすることで愛犬・愛猫との絆も深まっていきます。何時間も遊ぶ必要はなく1日に5分でも10分でも十分です。おもちゃを使って一緒に遊んであげましょう。オーナー様とおもちゃで遊ぶことそのものが、愛犬や愛猫にとってごほうびになることも。苦手なお手入れのあとなどに遊びを取り入れるのもおすすめです。

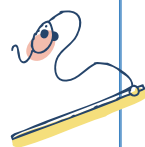


愛犬 愛猫に

選び方や遊びの注意点も解説

おもちゃが必要な理由は？

Why Your Dog or Cat Needs Toys:
How to Choose the Right Ones and Play Safely



愛犬・愛猫のおもちゃの選び方

愛犬・愛猫のためのおもちゃの選び方を解説します。選ぶ際はぜひチェックしてください。

ペット専用を選ぶ

「ワンちゃん用」「ネコちゃん用」のおもちゃを選ぶことが基本です。できれば実際にオーナー様がペットショップなど、専門店で手に取って確かめるといいですね。ネットで購入するのもいいのですが、オーナー様が自分の目で確かめる方法は確実です。お店の人のアドバイスも貰えます。



愛犬・愛猫のサイズに合ったおもちゃを選ぶ

体の大きさに対して、小さすぎるおもちゃは誤飲の可能性が高くかなり危険です。必ず体の大きさにあったおもちゃを選んであげましょう。成長に従って、おもちゃを買い替えていくことも大切です。

特にワンちゃんは、犬種などによって体の大きさがかなり違います。口にくわえて遊ぶコングなどのおもちゃはワンちゃんの大きさに合わせて購入しましょう。メイキングやラグドールなど大きいサイズの品種のネコちゃんも、おもちゃのサイズをよく確認してくださいね。



年齢に合ったおもちゃを選ぶ

おもちゃはワンちゃんネコちゃんの年齢に合わせて選ぶことも大切です。例えば子猫や子犬には「噛むおもちゃ」がいいでしょう。歯が生え変わる時期になると歯ぐきがむずがゆくなるため、さまざまな物を噛みたくなくなります。そのためおもちゃがないままだと、家具や人の手を噛んでしまうことも成犬・成猫になったワンちゃんやネコちゃんは、元気で活動的。ボールや猫じゃらしを選んで元気いっぱいに狩りを体験させましょう。シニアの愛犬・愛猫もおもちゃが必要です。「見るだけ」「目で追っただけ」でも刺激になります。反応が薄そう、と思っても意外と満足している場合もあるので続けて遊ぶことをおすすめします。

愛犬・愛猫とおもちゃで遊ぶ注意点

愛犬・愛猫が安全に、そして楽しく遊ぶためにも次の点に注意しましょう。

不用品や人間が 使う物で遊ばせない

家にあるいらなくなった靴などで遊ばせるのはよくありません。ワンちゃんもネコちゃんも「人がある物・いらぬ物」の区別がつかないのです。

そのため不要な靴やぬいぐるみなどを与えていると、新品の靴やぬいぐるみなどをボロボロにしてしまうことがあります。

必要な物と捨てる物は、見分けがつかないため叱っても効果はありません。さらに人間が使う物を与えるのもNGです。

例えばピンポン玉は、ワンちゃんが飲み込むと喉に詰まる危険があります。

ネコちゃんの場合、毛糸玉で遊ば

せるのも大変危険です。

ひも状のものを食べると腸の中で絡んで手術が必要になるケースもあるので、遊ばせないでください。

愛犬・愛猫の安全のためにも、家にある不要品や人間が使う物で遊ばせないことが大切です。

出しっぱなしにしない

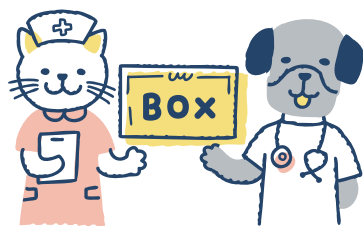
おもちゃは遊び終わったら必ず片付けることが大切です。

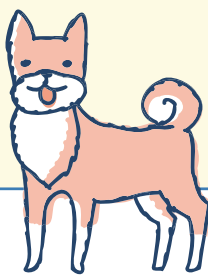
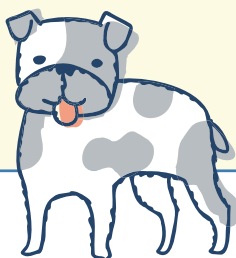
出しっぱなしにしていると、いつでも遊べると思ってしまい特別感がなくなってしまう。

愛犬と一緒に遊んだあとは、オーナー様が「おしまい」と声を出して終わらせましょう。そして最後は必ず愛犬から取り上げてメリハリをつけます。ネコちゃんは器用なので、棚などは開けてしまうことも。

しっかりした

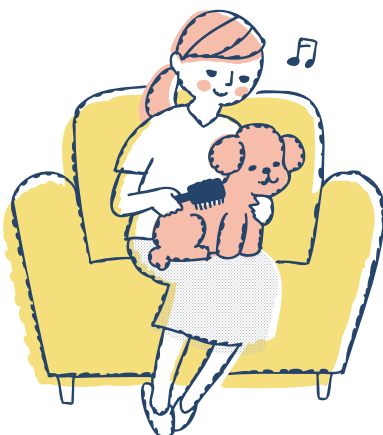
フタつきの収納
グッズに片付け
るといいですね。





おもちゃは清潔に

洗えるおもちゃは毎回洗って、清潔にします。愛犬・愛猫のだ液がついたままにすると、雑菌が繁殖する恐れも。フードやおやつを入れるおもちゃは、毎回きれいに洗って乾かしてから使いましょう。いくつか洗い替えのスペアがあるといいですね。ペット専用の洗剤で洗うことをおすすめします。



壊れたら思い切って「処分」

壊れたりほつれたりしたら、思い切って処分します。壊れたおもちゃは、ケガなどのトラブルにつながる恐れも。気に入っているおもちゃほど傷みが早いので複数用意しておくといでしょう。

飽きさせないためにローテーションする

同じおもちゃですつと遊んでいると、ワンちゃんもネコちゃんも飽きてしまいます。毎回買い足すのも大変なので、おもちゃは最初から数種類用意しておきます。まだ夢中になっているうちに、違うおもちゃに取り替えるくらいがちょうどいいでしょう。

愛犬・愛猫におもちゃは大切なアイテム

おもちゃは愛犬・愛猫の狩猟本能を満たし、オーナー様とのコミュニケーションにも役立つアイテムです。愛犬・愛猫にぴったりのおもちゃを選んで楽しく遊んでくださいね。





ペットとの楽しい旅行中、 ケガや病気に直面したら？

ペットと一緒に旅行、それはとても魅力的ですが、もしも旅先でペットたちが怪我してしまったら？病気になってしまったら？慌てず対処できるでしょうか？楽しんで帰ってくるためには、もしもの時にも対応できるように事前に準備しておくことが大切です。

いろいろなケースのトラブルを想定して、足りない準備がないかどうかチェックしてみましょう。

獣医師 齋藤厚子

ペットと一緒に旅行

最近ではペットと泊まれる宿やキャンプ場などが増え、愛犬・中には愛猫と一緒に旅行を楽しむご家庭も増えてきたように思います。しかし飼いきさんが一緒にいえず、長距離の移動に加え初めて訪れる場所など、いつもと全く違う環境に置かれることで不安を感じているペットも少なくありません。

そのような緊張状態では、乗り物酔いや熱中症の他、ちょっとしたことでパニックになり、思わぬ怪我をしてしまったり、元気・食欲がなくなったり、下痢や吐き気などの体調不良を引き起こしてしまうことがあります。またキャンプやレジャー施設など屋外での活動時間が長くなると、ノミやダニがついたり、蜂に刺される、蛇に噛まれるなどといった自然界ならではのトラブルも考えられます。そのような場合、すぐに病院を受診した方が良いでしょう。宿泊先の近くに動物病院があるかどうかや診療日・休診日などについてあらかじめ調べておくなど、備えをしておくことで万が一の時の慌てず対応できます。

旅行中に起こりうるトラブル

旅行中には様々なトラブルが起こることがありますが、比較的多いものとして以下のようなのものが挙げられます。

- 乗り物酔い／● 熱中症／● 誤食
 - 持病の悪化／● 怪我／● 下痢や吐き気
 - 他の犬猫とのケンカ・咬傷／● 脱走
- これらの中には愛犬・愛猫の性格や体質、普

段の生活の中での行動からある程度予測できるものも含まれています。

持病のある子や環境の変化で体調を崩しやすい子の場合などは、普段飲んでいるお薬を欠かさずに飲ませられるように病院で処方してもらったことともに、旅行に連れて行っても大丈夫な状態かどうかをかかりつけの先生にも相談するようにしましょう。治療中の病気がある場合は、それまでの経過がわかるように直近の血液検査などの検査結果や投薬内容がわかる診療明細などをスマートフォンなどに画像として持っておくと、万が一の時にもより安心です。

乗り物酔い

犬も猫も、乗り物酔いをする場合があります。普段から車などでお出かけすることに慣れている子であれば大丈夫なこともあります。ですが、車での長時間の移動やフェリーで半日〜1日かけての移動などは特に乗り物酔いが起こりやすいと考えられます。予防策としては出発の1時間前くらいまでに酔い止めを飲ませておく、出発前にはあまりたくさん食べ物を食べさせない、揺れの少ない移動ルートを選ぶ、こまめに休憩するなどといったことが挙げられます。犬や猫が乗り物酔いを起こした場合には、元気がなくなる、呼吸が速くなる、涎をたくさん垂らす、嘔吐するなどといった症状が見られます。

車での移動中にそのような症状がみられる場合には、パーキングエリアなど安全に

休憩できる場所に車を止め、可能であればリードを付けて少し外の空気を吸わせてあげると良いでしょう。酔い止めを飲ませ忘れていた場合は吐き気が落ち着いてから飲ませてあげ、症状が落ち着いてから出発するようにしましょう。

吐き気が強く、酔い止めを飲ませても吐いてしまうような場合は、必要に応じて最寄りの動物病院を探して受診し、注射で吐き気止めを打ってもらう必要があるかもしれません。

一度乗り物酔いが生じてしまうと投薬自体が難しくなることがあるため、初めての旅行で乗り物酔いするかどうかかわからない場合であってもできればペット用の酔い止めを用意して予防的に飲ませてあげるのが良いでしょう。

熱中症に対して

熱中症は夏季に起こるイメージが強いと思いますが、それほど暑くなくても起こることがあります。例えば緊張・興奮しやすい犬猫が狭いキャリーケージに入ったままで飛行機や車内などの普段とは全く異なる環境下に長時間置かれると興奮によって体温が上がることもあり、その時に水分をうまく摂取できなかった場合にも起こることがあります。特に注意が必要なのは飛行機を乗り継いで遠方に旅行する場合です。

飛行機に搭乗する際、ペット達はクレートなどに収容された状態で預けることとなり、飼いきさんの目が届かなくなります。飼いきさん

んと離れる不安に加え、大きな音、離着陸時の振動、気圧の変化など、ペット達には非常に大きなストレスがかかります。

基本的に飛行機内では貨物室内に置かれるため、飛行中に様子を見に行ったり客室乗務員に給水をお願いすることもできません。そのため、預ける前にいつもと変わった様子がないかよく観察し、水分補給などは予め十分しておくようにしましょう。

乗り継ぎ便がある場合は、可能であれば一度飼い主さんの元にペットが戻ってくるように時間を調整し、ペットたちの様子をよく観察して途中で水分補給できるようにすると良いでしょう。バグやブルドッグなどをはじめとする短頭種の犬は、気道が狭く呼吸が苦しくなりやすいことから熱中症の発症リスクが高いため、飛行機には搭乗できないことがあります。飛行機に乗れるかどうかはあらかじめよく確認する必要があるでしょう。

飛行機だけでなく、車での長距離移動も同様です。目の届くところにいるので油断しがちですが、例えばちょっとした買い物をするために立ち寄ったお店でエンジンを切った車に残して置いてしまうと、暑い時期では数分で車内の温度は上昇し、車に戻ってきたときにはぐったりしてしまっているということもあります。こまめに体調を確認し、決して人の不注意で愛犬・愛猫の体調不良を招かないように気を付けましょう。

ケガや病気の際は…

旅行中にケガをする、体調不良を起こして

しまつことも考えられます。

その程度は様々だと思いますが、状況によつてはすぐに病院を受診した方が良いでしょう。合もありますので、近隣の動物病院は事前に必ずチェックしておくようにしましょう。ケガにもいろいろありますが、特に気を付けた方がよいものとして、蜂や蛇など毒のある生物との接触や、骨折・脱臼等が疑われるような状態が挙げられます。

① 蜂に刺された場合

蜂に刺された場合は患部の腫れと痛みだけの場合もありますが、複数箇所刺された場合やアナフィラキシーショックを起こした場合には重篤な状態になり命に関わる場合があります。

そのため、蜂に刺されたと思われる場合には必ず病院を受診しましょう。病院に行くまでに時間がかかる場合は以下の様な応急処置をしながら病院へ向かいましょう。

● 針が残っていたら抜く／

● 流水でよく洗う／ ● 患部を冷やす

針が残っていた場合は、指でつまんで抜くと残っている毒液を注入してしまうことがあるため、カードや爪などで弾き飛ばして抜く方がよいとされています。痛がつて応急処置ができない場合は無理せず、できるだけ早く病院へ向かいましょう。

アナフィラキシーショックは急性のアレルギー反応が起こることで呼吸困難や血圧低下、チアノーゼ、舌が青くなる、意識が朦朧とするなど重篤な症状が現れる状態

で、処置が遅ければ命を落とすこともあります。

通常は蜂に刺されるのが2回目以降、という状況で起こりますが、過去に刺されたことがあるかどうかを飼い主さんが把握できていない場合もあるため、万が一に備えて必ず病院を受診しましょう。

② 蛇に咬まれた

日本にはマムシやヤマカガシ、ハブなどといった毒蛇がいます。草むらや山の中を歩いている時に蛇を見かけた場合は、愛犬が飛びついていかないようにリードを短く持ち、静かにその場を離れましょう。ペットが蛇に咬まれる状況として多いのは、草むらに鼻先を入れて臭いを嗅いでいる時に咬まれてしまうケースや、誤って蛇を踏んでしまつて四肢を咬まれるケースです。アオダイショウなどは無毒の蛇なので咬まれてもその部分の痛みがあるだけです。先に挙げた毒蛇の場合は「出血毒」を持つため、咬まれた部分に強い腫れや内出血が現れるほか、中には全身症状を示し重篤な状態になることがあります。

愛犬が蛇に咬まれた時、蛇の種類がわからないことも多いと思いますが、毒蛇の場合は毒液を注入する長い牙があるため、咬まれた部分に2本（3〜4本のこともあり）の牙の痕が残るのが判断材料になります。毒蛇に毒液を注入されてしまうと、患部の痛みや腫れがみられ、徐々にその腫れが広がります。

痛みから元気がなくなり、症状が重くなる

と発熱や内出血、赤色尿、咬まれた部分からの出血が止まらない、吐き気・下痢、呼吸困難など重篤な症状が現れ、咬まれた部位によってはあるいは初期治療が十分でない場合には命に関わることもあります。

毒蛇に咬まれた可能性が高い場合は、動物を興奮させると毒液の回りが早くなるとも言われているため、安静にして直ちに病院へ向かいましょう。

無毒の蛇の場合も、蛇の歯に付着している細菌の感染などが起こり化膿することがあるため、病院を受診して投薬治療を受けましょう。

③ 骨折や脱臼

慣れない土地で遊んでいるうちに転んだり転落したりすることで、大怪我をしてしまうこともあります。

四肢のいずれかが着地できなくなったり、手足がフラフラしているような状態のときは骨折や脱臼が疑われますので、近隣の病院で検査・応急処置をしてもらい、場合によっては旅行の日程を切り上げて早めに帰り、かかりつけの病院や自宅近くの病院で外科治療を受けなくてはならないかもしれません。

④ 体調不良

旅先で多い体調不良では持病の悪化の他、食欲不振や下痢・嘔吐などの消化器症状を示すものが多く見られます。

消化器症状は慣れない環境でのストレスや、旅先で普段食べていないものを口にするなどといったことが原因となることが多く一過性で回復することも多いですが、長引かせないためにもできれば病院を受診しておく方が良いでしょう。

持病が悪化したと考えられる場合、それまでの治療経過がわかった方が適切な治療を受けられる可能性が高くなります。

処方されているお薬の種類や投与量などがわかるように、お薬を持参するか診療明細などをスマートフォンなどに記録しておき、いざというときに確認できるようにしておきましょう。

脱走対策は万全に！

慣れない環境下では、普段大人しい愛犬・愛猫も思わぬ行動をしてしまうことがありますので、旅行に連れていく場合には脱走にも気を付ける必要があります。脱走は動物が何らかの原因でパニックになってしまったときにキャリーケージから飛び出してしまう、リードが外れてしまう、屋外施設で遊んでいる時に柵の隙間や柵を越えてしまうことなどで起こることがありますが、必ずしも外にいる時に起こる訳ではありません。

例えば「ご実家に愛犬・愛猫を伴って帰省している際に逃げてしまうということもあります。旅先で泊まる宿泊施設は、必ずしもペットたちの脱走対策がされているとは限りません。

ペットには必ず首輪やハーネスを付け、リードを離すことがないように気を付けましょう。また、万が一に備えて迷子札を付け、マイクロチップの登録状態も確認しておきましょう。

もしペットが脱走してしまい、飼い主さんが自力で愛犬・愛猫を見つけることができない場合は、最寄りの動物管理センターや保健所、市役所・区役所、警察署、近隣の動物病院などに連絡し、収容されたという情報がないかどうか確認することにも、保護された場合に連絡がもらえるようにペットの写真、愛犬・愛猫の特徴、マイクロチップの登録情報、連絡先などを伝えましょう。しかしこれはあくまでも万が一の場合であって、飼育している犬猫を脱走させてしまったことがないようにしっかりと管理しなくてはならないことを肝に銘じておきましょう。

万が一に備えてできる事前準備

ペットとの旅行時には、様々な状況を想定してペットに必要なものを準備することも必要ですが、訪問先・宿泊先の近隣に動物病院があるかどうか、最寄りの動物病院は当日診療日となっているかどうかなどを予め調べておくことも重要です。

もしも旅行先で体調が悪くなってしまっても、焦らず病院を受診できるようにしておきましょう。

他の犬猫が集まるような場所に出かける場合は感染症予防をしっかりしておく必

要があります。混合ワクチン・狂犬病予防接種などの予防接種に加え、キャンプなどアウトドアでのイベントを企画している場合はノミやダニなどの外部寄生虫予防とフィリア感染症の予防は欠かせないようにししましょう。

ペットと泊まる宿泊施設では予防接種の証明書などの提示が必要ですので、最終接種日がわかる証明書を持参しましょう。旅行直前に証明書を確認したら定期接種の時期を過ぎてしまっていたということもよくある話です。

旅行の前日などに予防接種を受けに来院するケースもありますが、予防接種後は副反応などで体調を崩してしまつこともあるため、出発直前での接種はあまりお勧めできません。

できるだけ余裕をもって、少なくとも旅行の1週間前には接種しておくようにしましょう。長距離移動する場合や、短距離であっても普段から乗り物酔いをしてしまう犬猫の場合は、酔い止めも必要です。

ペットショップやホームセンターのペットコーナーで販売されているものがあります。が、より効果の高い酔い止めが必要な場合は動物病院で処方してもらうことをお勧めします。

持病がある場合には治療の経過や投薬内容をメモしたりスマートフォンに検査結果などを記録しておくことと便利です。普段投薬しているお薬は忘れずに持ちましょう。

マナーを守って楽しい旅行に

旅行やお出かけは楽しみですが、マナーを守ることを心がけ羽目を外しすぎないように気を付けましょう。例えばキャンプ場などに連れて行った場合、のびのびと遊ばせてあげたい気持ちもわかりますが、リードを外して自由に走らせるのは非常に危険です。土地勘のない場所ですんでいるうちはくれてしまつたり、他のご家族が連れてきたワンちゃんや接触してケンカになってしまつたり、野生動物(猪や鹿、蛇、蜂など)と遭遇して怪我したりする可能性もあります。

また川で流されてしまつたり、崖からの転落の可能性もゼロではありません。

またペット連れOKの施設や敷地内であっても、動物が苦手な方や、動物とのふれあい方がわからない小さなお子さんがいることも忘れてはいけません。飼い主さんの目の届く範囲内で遊ばせ、リードは決して離さないように心がけましょう。また普段のお散歩時と同様、排泄物の処理も徹底しましょう。宿泊先や公共交通機関にもペットを連れてくる飼い主さん向けの注意事項がそれぞれあります。

他の犬猫とのトラブルを避けるためにも宿泊先でのペットの行動可能範囲を確認しておくなど、施設ごとのルールをホームページ上で出発前によく確認し、マナーを守ってお互いに気持ちよく過ごせるように心がけましょう。他の利用客に不快な思いをさせないように配慮することで、飼い主さんもペット自身も心から楽しめる旅行になるでしょう。



犬の多頭飼いの メリットとデメリット について

犬好きの人ならきくと思うはず。既に飼っている人ならなおさら。
多頭飼ってどうなんだろうと...。
メリットやデメリットはどんなことだろう??

ドッグセラピスト 安藤 夏子

今現在ワンちゃんを飼っている飼い主さんは、1度はきくと思ったことがあるかもしれません？

多頭飼いすればお留守番の時寂しくないのではないかと...と。

犬が大好きだから、たくさんさんのワンちゃん囲まれて暮らしたい...とか。では、多頭飼いのメリットやデメリットはどんなことなのでしょう。

この記事を読み進めていただくと、それらの疑問が解消されます。是非最後までご覧ください。

多頭飼いのメリット 社会的な相互作用と仲間

a 孤独感の軽減

犬は群れで生活する動物であり、複数の犬がいる環境では、犬同士が社会的な相互作用を持ちます。特に飼い主が仕事や買い物など外出している間、犬たちが互いに遊び、支え合うことで孤独感が軽減されます。これにより、犬たちは精神的に安定し、ストレスが少なくなる傾向があります。

b 適切な社会化

多頭飼いは、犬に対して適切な社会化を促進する手助けになります。犬たちは他の犬との交流を通じて、社会的なスキルや適切な行動を学ぶことができます。

特に子犬の段階での社会化は、成長に大きな影響を与え、将来の行動問題を予防する助けになります。

多頭飼いのメリット2 運動とアクティビティ

a 自然な遊び

複数の犬がいると、彼らは互いに遊ぶことで運動をします。これにより、飼い主が犬たちと一緒に遊ばせる必要が少なくなり、犬たちのエネルギーを自然に発散できます。

犬たちが相互に遊ぶことで、飼い主の負担が軽減されるとともに、犬たち自身の運動不足も解消されます。

b 群れの一体感

多頭飼いの環境では、犬たちは「群れ」の一部として振る舞います。この群れ意識は、犬たちが協力し合

う姿勢を生み出し、共に活動する際に相互にサポートし合います。

これは、犬たちの心身の健康を保つうえで非常に有益です。

多頭飼いのメリット3 精神的な充実

a ストレスの軽減

複数の犬がいることで、彼らはお互いに安心感を提供し合います。

孤独な状態が続くと犬はストレスや不安を感じやすくなりますが、多頭飼いで他犬がいることで安心感が増し、結果としてストレスが軽減されることが多いです。

b 感情的なサポート

犬たちが互いに感情的なサポートを提供し合うことがあります。

たとえば、ストレスを感じている犬が他の犬に寄り添うことで、精神的な安定を得ることができます。

このような感情的なつながりは、犬たちの幸福感を高める要因となります。

多頭飼いのメリット4 トレーニングの容易さ

a 模倣学習

多頭飼いの環境では、一匹の犬が他の犬の行動を観察し、模倣することによってトレーニングの効率が上がるということがあります。

特に、良い行動やスキルを持つ犬がいる場合、他の犬もそれを学びやすくなります。

b トレーニングの励み

トレーニング中に犬たちが互いに励まし合うことがあります。

たとえば、訓練や課題をクリアした際にお互いに褒め合うことで、犬たちの学習意欲が向上することがあります。

多頭飼いのデメリット1 経済・時間的な負担

a コストの増加

複数の犬を飼うことは、経済的な負担が増えることを意味します。

食事、獣医の診察、ワクチン、避妊・去勢手術、その他のケアにかかる費用が倍増します。

また、犬が増えると、緊急時の対応や予期しない治療費がかさむ可能性もあります。

b 消耗品の管理

犬が増えることで、消耗品(ドッグフード、トイレシート、おもちゃなど)の管理が大変になります。これにより、物理的なスペースや予算の管理が複雑になる可能性があります。

c 時間の管理

複数の犬の世話には、多くの時間とエネルギーが必要です。

散歩、遊び、トレーニング、食事の準備など、犬たち一匹一匹に対して適切なケアを行うためには、飼い主の時間がかかり必要です。

d ストレスと疲労

犬が多いと、飼い主が管理しなければならぬことが増え、ストレスや疲労が蓄積する可能性があります。飼い主自身のケアを忘れず、十分な休息を取ることが重要です。

多頭飼いのデメリット2 しつけとトレーニングの難しさ

a 個別のトレーニング

犬それぞれの個性やニーズに応じ

たトレーニングが必要です。

多頭飼いの場合、個別のトレーニングやしつけが複雑になることがあります。特に、複数の犬がいると、全員に対して均等にトレーニングを行うのが難しくなることがあります。

b 問題行動の増加

複数の犬がいる環境では、問題行動が発生するリスクも高まります。

例えば、リーダーシップの問題や競争心からの攻撃行動、リソースの取り合いなどが起こることがあります。これには、適切な管理と対策が必要です。

多頭飼いのデメリット3 健康リスクの増加

a 病気の伝染

犬が増えると、病気や寄生虫のリスクも増えます。

例えば、伝染病や寄生虫感染が複数の犬に広がる可能性があります。これには、適切な予防策と定期的な健康チェックが必要です。

b 獣医師の負担

獣医師との関係が密になることで、定期的な健康チェックや予防接種のスケジュール管理が複雑になります。獣医師の診察や治療にかかる時間と費用も増加します。

まとめ

犬の多頭飼いは、様々なメリットとデメリットが存在します。

メリットとしては、犬同士の社会的相互作用や運動の機会、精神的な充実などが挙げられます。

これに対して、デメリットとしては、経済的な負担、しつけやトレーニングの難しさ、環境の維持、飼い主の時間とエネルギーの管理、健康リスクの増加などが考えられます。

メリットがデメリットに、デメリットがメリットになることもあります。多頭飼いを考える際には、これらの要素を総合的に評価し、自分の生活スタイルやリソースに合った飼育方を選ぶことが重要です。

犬たちにとっても飼い主にとっても最適な環境とケアを提供するために、十分な準備と計画が必要です。



キャットフードの 保証分析値の基礎知識と おもな栄養素について

意外と見落とされがちなキャットフードの保証分析値。実はフード選びでは原材料と並んでしっかりと確認してほしい項目です。そんな保証分析値について詳しく解説していきます。

ペットフード／ペットマナー検定 北村 満保

キャットフードの保証分析値の数字の意味を知っていますか？

保証分析値は、キャットフード選びではとても重要な情報です。

ところが、「見たことがない」

「そもそも、保証分析値ってなに？」という声も聞かれます。

保証分析値の読み方を知ると、いま与えているキャットフードが愛猫に合っているのかが解ります。また、愛猫により合ったキャットフードを見つけられるかもしれません。今回は、キャットフードの保証分析値とおもな栄養素について紹介します。

保証分析値の基礎知識

保証分析値とは、「このキャットフードに最低でも〇%以上(以下)の栄養素が含まれていることを保証します」という数値です。

★「以上」と「以下」の違い

保証分析値には「〇%以上」または「〇%以下」で表記されている項目があります。

★「以上」で記載されている栄養素
粗タンパク質／粗脂肪

★「以下」で記載されている栄養素
粗繊維／粗灰分／水分

粗タンパク質と粗脂肪は、猫にとって重要な栄養素であるため、不足することがないように「最低でもこれだけ入っていますよ」という意味で「〇%以上」という表現になります。一方、「以下」で記載されている粗繊維や粗灰分、水分は量が多すぎるとカロリーや必要な栄養素が不足する原因になってしまう栄養素です。そのため、「最大でもこれしか入っていませんよ」という意味で「〇%以下」という表現になります。

★「粗タンパク」「粗灰分」などの「粗」とは

粗は「おおよそ」「約」「だいたい」といった曖昧な表現です。キャットフードは保証分析値として栄養素を保証していますので、分析の精度が問われます。ところが、特定の栄養素だけを測定することは難しく、どうしてもその栄養素以外の成分が混じってしまいます。そのため、あえ

て「粗」という表示にしているのです。

★「乾物量(DM量)」ってなに？

「乾物量(DM量)」は水分を除いた栄養素量です。通常、保証分析値には水分を含んだ数値が記載されています。ところが、水分量はフードによって異なるため、栄養素を正確に比較、評価するには、水分を含まない数値を用いなければいけません。保証分析値から乾物量を求める方法は以下となります。

「乾物量」

表記栄養素量×(1000-水分量)

×100

たとえば、粗タンパク質30%、水分量10%の場合は以下のように計算します。

「乾物量」 $\parallel 30\% \times (1000 - 10) \times 100 \parallel 3333.3\%$

つまり、粗タンパク質の乾物量は「333.3%」となります。

なお、AAFCOの基準値や栄養についての解説で使われる栄養素量は乾物量で記載するのが一般的です。

保証分析値のおもな栄養素について

保証分析値に記載のあるおもな栄養素のAAFCOの栄養基準、推奨されている栄養素量についてまとめます。

★粗タンパク質

猫にとってタンパク質は重要な栄養素のひとつで、筋肉や内臓などを作ったり、維持したりするのがおこな働きです。AAFCOの栄養基準では成長期の猫は30%以上、成猫は26%以上です。ただし、推奨されるタンパク質量は健康な成猫と老猫で30〜45%とされています。老猫には、タンパク質の量とともに質も重要となります。

★粗脂肪

脂肪は、おもにエネルギーとして使用され、体温を維持したり、ホルモンをつくったりといった役割もあります。タンパク質と並んで重要な栄養素です。AAFCOによると脂肪

の最低要求量は9%以上です。

成長期の猫は18〜35%が理想とされ、成猫は25%が最適となっています。また、肥満の猫では8〜17%程度が良いとされています。

ただし、脂肪の含有量が20%以上のキヤットフードは少ないため、健康な猫であれば20%前後を目安に選ぶと良いでしょう。

なお、脂肪はタンパク質や炭水化物よりも消化吸収に優れているため、同じエネルギー量でも脂肪が多いと太りやすくなります。肥満傾向の猫にとって脂肪は注意が必要な栄養素です。

★粗繊維

キヤットフードに含まれている繊維質（食物繊維）の量です。繊維質には消化器官の調子を整える働きがあります。

保証分析値に記載されている繊維は「不溶性食物繊維」のみで、「水溶性食物繊維」は含まれていません。そのため、実際に含まれている繊維質は表記よりも多くなるでしょう。AAFCOでは繊維質の栄養基準

を定めていませんが、健康的な成猫で5%以下が望ましいとされています。一般的なキヤットフードの繊維質は3〜5%程度です。

一方で、肥満傾向の猫は繊維質を15%程度まで増やすと効果的だと言われています。繊維質を増やすことでカロリーが抑えられるからです。ダイエット用の療法食（高繊維食）では20%以上のキヤットフードもあります。

★粗灰分

粗灰分とはミネラル類（鉱物）のことです。食品を燃やしたときにミネラル類は燃え残るため、灰分と呼ばれます。ミネラル類には、骨や歯などを形成するカルシウムやマグネシウム、体内の水分量を調整するナトリウムやカリウムなどがあります。

いずれも健康を維持するためには欠かせない栄養素です。高品質なキヤットフードでは7%程度となっています。水分摂取量が少ない猫に粗灰分が高めのフードを与えると、尿石症の原因になることがあるため注意が必要です。

★水分

キヤットフードに含まれる水分の量です。水分の含有量によってドライフードかウェットフードかが決まります。水分量については、ペットフード公正取引協議会が基準を定めています。

●ドライフード：水分量10%以下

●セミモイストフード：水分量25〜35%程度

●ウェットフード：水分量75%以上

水分が多くなると栄養濃度は低くなりますが、一方で嗜好性は増す傾向があります。

まとめ

猫も人間も食べたもので体がつくられています。愛猫の健康を守るには栄養バランスに優れた食事が必要です。そのためには、愛猫の体質に合ったキヤットフードを選ぶことが重要になります。ぜひ、保証分析値について知り、愛猫にぴったりのキヤットフードを選んであげましょう。

犬の 膀胱結石 について

葛野 宗 先生



犬の膀胱結石とは

膀胱内に結石が生成される疾患です。

尿は腎臓でつくられ、尿管を通じて膀胱に一時的に貯蔵され、膀胱から尿道を通じて体外に排出されます。膀胱とは、尿を一時的に貯蔵する袋状の臓器です。この膀胱内に結石が溜まってしまいう疾患者を膀胱結石と呼びます。膀胱結石では比較的閉塞を起こしにくいため、ゆっくりとした治療が可能となる場合もありますが、閉塞

を起こしてしまうと緊急対応が必要になります。

犬の膀胱結石の症状とは

血尿、頻尿、排尿痛などの症状が見られます。

膀胱内に結石があると膀胱炎の症状が見られます。初期症状としては、繰り返しトイレに行ったりトイレ以外の場所で排尿してしまう頻尿や、残尿感から繰り返しトイレに行ったり長時間排尿姿勢をとることもあります。症状が進行しますと、血尿や排尿痛などが見られることもあります。ストルバイト結石が見られる場合、細菌感染を伴うことが非常に多く認められます。細菌感染がある場合は尿臭が変化したり、尿に膿が混じってくることもあります。膀胱内の結石が、膀胱から尿道への入り口である内尿道口に詰ま

ってしまう可能性はありますが、完全閉塞を起こすことは稀です。万が一閉塞を起こしてしまえば、急性腎不全になり、食欲不振、嘔吐、下痢、乏尿、無尿、腹痛などが見られるようになります。

犬の膀胱結石の原因とは

ストルバイト結石、シュウ酸カルシウム結石が原因になります。

腎臓でつくられた結石が膀胱内に流れてくる場合、膀胱内で結石がつくられる場合があります。この結石にはストルバイト結石、シュウ酸カルシウム結石の2種類がよく見られます。

2000年以前はほとんどがストルバイト結石だったと言われていましたが、2000年以降はストルバイト結石とシュウ酸カルシウム結石が同程度見られるようになりました。また、6歳まではスト

ルバイト結石の方が多く、7歳以降はシュウ酸カルシウム結石の方が多くなる傾向があると言われています。

尿路感染がありますと、尿のpHを上昇させることがあります。これがストルバイト結石の形成の要因になるため、尿路感染には注意が必要です。また、食餌内容によっても尿のpHは変化します。動物性食品(肉など)を多く摂取すると酸性に傾きやすく、植物性食品(野菜など)を多く摂取するとアルカリ性に傾きやすいと言われています。



犬の膀胱結石の 好発品種について

以下の犬種で好発がみられます。

● ウェルシュコーギー・ペンブローク

● シーズー

● 柴犬

● パピヨン

● ミニチュアシュナウザー

● ヨークシャーテリア

● ラサアプソ

● シー・ズー、ウェルシュ・コーギー、

柴犬が好発犬種です。

シュウ酸カルシウム結石

ミニチュア・シュナウザー、ヨーク

シャー・テリア、ラサアプソ、パピヨ

ンが好発犬種です。



犬の膀胱結石の 予防方法について

結石ができてにくい生活を送りましょう。

健康診断や膀胱炎などの疾患の際、尿検査を受けることがあります。尿酸カルシウム結晶が見つかった場合は注意が必要です。結石の生成を防ぐためには、結晶ができにくい療法食を与える、おやつを与え過ぎない、など食餌面で気を付けましょう。

また、結石の予防には飲水量の管理も重要とされています。飲水量を増やすことで結石の量となる物質の濃度を薄めることが結石の予防に有効とされています。ウェットフードを与える、ドライフードをふやかして与えるなどして、飲水量の確保をしましょう。

犬の膀胱結石の 治療方法について

膀胱結石では結石の状態により治療が異なります。

膀胱結石がストルバイト結石のような溶解性の結石である場合は、内科療法によってゆつくりと結石を溶解する治療を試みます。

ストルバイト結石である場合、同時に細菌感染が認められることが多いため、抗生物質の投与をおこないます。尿のpHを低下させる療法食やサプリメントを摂取し、飲水量を増やすようにします。

尿道結石が非溶解性であるシュウ酸カルシウム結石である場合や、内尿道口で閉塞を起こしている場合は、外科療法が第一選択となります。膀胱を切開して結石を取り除きます。予後は良好ですが、すぐに再発することがあります。食餌、飲水量の管理を徹底しましょう。

おすすめ商品

毎日腎活

活性炭&ウラジロガシ



犬用
チキン味
(錠剤)



犬猫兼用
ミルク味
(粉末)

腎臓の健康維持に

「毎日腎活 活性炭&ウラジロガシ」は腎臓の健康維持に必要な7種類の成分(ヤシ殻活性炭・ウラジロガシ・未焼成カルシウム・キトサン・アルギン酸ナトリウム・葉酸 ビタミンB6)を配合しています。安心安全の国産品質、GMP、ペットフード安全法、残留農薬のポジティブリストに基づき、香料・着色料・保存料・化学調味料を使用せずに製造しています。全犬種・全猫種が食べやすいチキン味(錠剤タイプ/1袋60粒入り)・ミルク味(粉末タイプ/1袋付属スプーン付/60杯入り)です。

猫の病気辞典

猫のてんかんについて

齋藤厚子先生



猫のてんかんとは

繰り返し発作を起こす脳の病気です。

てんかんは痙攣などのてんかん発作を繰り返し起こす脳の疾患です。

脳の神経細胞は電気信号で様々な情報を伝達していますが、この電気信号が異常に発生することによって痙攣などの神経症状を示します。

発作の原因となる脳奇形や脳腫瘍、脳の炎症があつて起こるものを「症候性てんかん」、特にそのような異常が見られずに起こるものを「特発性てんかん」といいますが、猫のてんかんは9割が症候性てんかんです。症状としては痙攣が一般的に知られていますが、痙攣を示さない発作もあるため、てんかんと認識され

ていない場合もあります。てんかん発作は頻度に応じて抗てんかん薬で治療を行います。無治療のまま放置されると発作頻度が増え、重症化していくことがあります。重度の場合には発作の重積という状態に陥り、自然には発作が治まらず、命の危険に陥る場合もあるため、適切に診断して治療を継続することが重要です。

猫のてんかんの症状とは

様々なタイプの発作が起こります。

症状は突然起こる発作です。

一般的に知られているのは全身が痙攣する発作ですが、発作には以下のように様々なタイプがあります。

全般発作では全身性の発作が見られます。

●意識を失い、全身をガクガクさせて痙攣する

●意識を失い、全身をピンとつっぱり痙攣する

●力が抜けたように倒れる

●突然失神する

●体の筋肉の一部（顔や四肢、体幹など）あるいは全身の筋肉が瞬間的に大きく収縮する など

焦点性発作では体の一部に症状が現れます。

●体の一部のみがつっぱる

●体の一部のみが痙攣する

●ボーっとした状態で、意味もなく口をクチャクチャする

●ハエを追うように眼を動かしたり、咬もうとして口をバクバクする

●激しく涎を垂らす

●腹痛が起こっているようにうずくまる など

発作が起こる前には落ち着きなくうろうつしたり、やたらと念入りに毛づくろいをするような前兆がみられることがあります。寝ている状態から始まる場合もあります。

発作のパターンも様々で、中には焦点性発作から始まり、全般発作に移行するタイプなどもあります。発作の最中は失禁したり、呼吸が荒く苦しそうに見えるため、つい手でさすってあげたりしますが、発作中は猫自身も体のコントロールができないうちに、誤って噛まれて大怪我をすることもあります。心配ですが、あまり刺激せずに落ち着くまで見守りましょう。発作が起こる時間は数秒から数分程度、長くても5分以内には落ち着きます。てんかん発作が終

わった後も、手足を泳ぐように動かしたり、フラフラしたり、ボーっとすることがありますが、しばらくすると元の状態に戻ります。発作が起こった際には、病院を受診する時の参考となるので、動画などで記録をとり、頻度や時間もメモしておきましょう。

猫のてんかんの原因とは

脳に構造的な異常がある症候性てんかんと、異常がみられない特発性てんかんがあります。

てんかん発作は、脳内で情報を伝達する電気信号が異常に発生することによって起こります。

電気信号が異常発生する構造的な異常がある場合を症候性てんかん（または構造的てんかん）、構造的な異常がなく発作が起こるものを特発性てんかんと呼びます。猫のてんかんは、9割が症候性てんかんです。

症候性てんかん（構造的てんかん）は脳の構造に異常が起こることにより、ます。症候性てんかんは、脳に奇形や腫瘍、炎症、血管障害、外傷などの器質的な異常があることによって起こります。

このような異常があるかどうかは、CT検査やMRI検査、脳脊髄液検査、脳波検査などで診断できますが、一般の診療施設では行えませんので、大学病院などの診療施設への受診が必要です。

脳の構造に異常がないものは特発性てんかんと呼ばれます。

特発性てんかんは、上記のような異常がみられず、てんかん発作を繰り返すものです。遺伝的な要因がある可能性がありますますが、具体的にはまだ説明されていません。異常な電気信号が脳全体に広がって起こる発作を全般発作、脳の一部分だけに異常な電気信号が発生する発作を焦点性発作といいます。脳は部位によってそれぞれ体の別の部分を支配しているため、局所的に異常な電気信号が発生した場合は、その部分が支配する領域だけに発作が起こります。そのため、焦点性発作では足だけ、顔だけに症状がみられることがあるのです。

異常な電気信号の発生部位は基本的に毎回同じなので、出る症状も毎回同じになるはずですが、次第に発生部位が増えたり、異常な電気信号が脳全体に波及して症状の進行がみられることもあります。痙攣発作には、全身性の疾患（低血糖、低カルシウム血症、腎不全、門

脈シャント、中毒など）によって起こるものもありますが、この場合はてんかんとは別の病態として区別されています。

猫のてんかんの好発品種について

好発する品種はありません。
特に好発品種はありません。

猫のてんかんの予防方法について

効果的な予防法はありません。

てんかんを予防する方法はありません。もともとてんかん発作を起こす猫では、大きな音や緊張状態をきっかけに起こすこともあるため、あまり興奮させず、ストレスをかけずに生活させてあげることが発作の発症予防に多少効果があるかもしれません。

猫のてんかんの治療方法について

治療は自宅での投薬治療を行います。

治療は発作の頻度をできるだけ少なくするためにを行います。
治療を開始する目安としては、発作を

短期間に連続して起こした場合（群発発作）、頻度は少なくても発作の症状が非常に重度な場合、発作の重積を起こしたことがある場合、症候性てんかんで定期的に発作を起こすことがある程度予測される場合などです。

発作を起こすと、その度に脳にも体にも負担がかかりますので、できるだけ発作が起こらないように治療してあげましょう。治療は抗てんかん薬の内服で行います。投与開始から間もない時期には体の中でお薬の濃度がまだ安定していないので、発作の頻度が変わらない場合もありますが、血中濃度が上がって安定してくると発作頻度は落ち着いてきます。

お薬の副作用でボーっとする、フラフラする、異常に食欲が出る、などといった症状がみられた場合には、お薬の減量や種類の変更などが必要です。

病院で相談して調整してもらいましょう。発作がないからといって勝手にお薬をやめてしまうことは絶対にしてはいけません。急にお薬をやめてしまうと、その反動で次の発作が強くなったり、症状の悪化を招くことがあります。お薬の減量も、時間をかけてゆっくりと行う必要があります。発作時の緊急薬として、

坐薬を処方してもらえらることもあります。発作が終わったと思ったらすぐに次の発作が起こってしまった場合や、発作が異常に長く、いつもより長く意識を消失している場合などには坐薬を使用し一度発作を抑え、できるだけ早く病院へ連れていきましょう。

発作の重積時にはすぐに病院へ行く必要があります。

発作の重積とは、1つ目の発作が治まる前に次の発作が起き、発作から自力で回復できなくなってしまう状態で、非常に危険な状態です。脳に過大なダメージを与えることがあるほか、痙攣が続くことで高体温にもなり、昏睡状態になったり、命の危険があります。坐薬を入れても発作が治まらない場合には注射薬で発作を抑えなくてはなりませんので、緊急で病院へ連れていきましょう。

原因疾患の治療を行います。

症候性てんかんの場合は、原因となっている病気をうまく治療できると、発作が落ち着くこともあります。

しかし、発作を起こしていた期間が長いと、脳が負ったダメージにより発作が継続してしまうことがあり、その場合は抗てんかん薬での治療を継続することが必要です。

Happy Horoscope

幸せを呼ぶペット占い

2025
06/1~
06/30

Aries

牡羊座

3 / 21 ~ 4 / 19

今月は、愛犬・愛猫のお手入れに力を入れるとラッキーを呼びこみます。ムシムシした日が続くので、ブラッシングで被毛に風を通してあげると運氣も上昇していきますよ。爪切りも忘れずに。



Taurus

牡牛座

4 / 20 ~ 5 / 20

今月はオーナー様とおもちゃと一緒に遊ぶことが吉を呼びます。優しい声掛けに、愛犬・愛猫も心が落ち着きます。遊び終わった時は、「おしまいだよ」とわかるように伝えるといいですね。



Gemini

双子座

5 / 21 ~ 6 / 21

先月に続いて元気いっぱいなので、ちょっと張り切り過ぎてしまいそう。食欲も旺盛なので、早食いに注意してあげるといいですね。夜のゆったりとしてマッサージは悪い気を寄せ付けません。



Cancer

蟹座

6 / 22 ~ 7 / 22

「運動」がラッキーと元気と呼ぶ月。難しいことはする必要がなく、いつもより愛犬・愛猫の体を動かすことを心がけて。シニアの子は、ゆっくり足を動かすなどしてあげるといいでしょう。



Leo

獅子座

7 / 23 ~ 8 / 22

フードに入れられるおもちゃはラッキーアイテム。どうやったらフードが出てくるか、愛犬・愛猫も一生懸命考えるでしょう。退屈な時間もなくなります。オーナー様が最初にお手本を見せて。



Virgo

乙女座

8 / 23 ~ 9 / 22

オーナー様がこまめに愛犬・愛猫に声をかけることで悪い気を追い払います。優しい声がペットたちの心を落ち着かせます。スマホに撮った愛犬・愛猫の画像を待ち受けにするとラッキー。

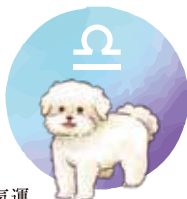


Libra

天秤座

9 / 23 ~ 10 / 23

先月からの元気はまだ続いています。人気運もアップしているので、ドッグランや動物病院で注目を浴びることも。オーナー様も人気運が上がっているため、新しい飼い主友だちができてそう。



Scorpio

蠍座

10 / 24 ~ 11 / 21

今月は、フードやお水を入れる食器が愛犬・愛猫のラッキーアイテム。いつもきれいにするのはもちろん、このタイミングで買い替えるのもいいでしょう。高さがある陶器製がおすすめです。



Sagittarius

射手座

11 / 22 ~ 12 / 21

今月は「遊び時間」を増やすと運氣が上昇していきます。オーナー様も一緒に遊ぶ時間を意識して作りましょう。シニアの子には、おもちゃを見せたり匂いを嗅がせたりするだけでもOKです。



Capricorn

山羊座

12 / 22 ~ 1 / 19

愛犬・愛猫のこまめなお手入れが悪い気を寄せ付けません。ブラッシングもいつもより念入りに。爪切りや耳掃除、お口のケアも忘れずに。サロンや動物病院で願いのもいでしょう。



Aquarius

水瓶座

1 / 20 ~ 2 / 18

今月は、愛犬・愛猫の姿を撮影することがラッキーポイント。おねだりしているところやぐっすり寝ているところなどいろいろなシーンを撮ってみて。SNSにアップするのもいいでしょう。



Pisces

魚座

2 / 19 ~ 3 / 20

今月は、少しのんびりすることで運氣がアップしていきます。愛犬との散歩では公園のベンチで休憩したり、愛猫とは一緒にお昼寝をしたりがおすすめです。水分補給をこまめにするとうれしく吉。



喋る人は
老けにくい？



口と脳から始める

アンチエイジング



喋ると若返る...!?

実は口を動かすことや唾液の分泌量がアンチエイジングに関わることが知られております。

「よく喋る人ほど若々しい」「口数の多い高齢者は元気」!?

これは決して嘘ではありません。さっそく詳しく見てまいりましょう。

形成外科医 橘田 絵里香

日本専門医機構認定 形成外科専門医。日本抗加齢医学会専門医。

ジムよりも会話…!?

いつのことでしたか、毎日ジムで誰とも話さず黙々と運動している方と、運動の習慣はないけど、周囲のご友人と毎日楽しくお話する習慣のある方とでは、後者の方が認知症のリスクが下がる—そんな内容が放映され、大きな反響を呼んでおりました。

実は口を動かすことや唾液の分泌量がアンチエイジングに関わるということが知られており、「喋ること」には、見た目も中身も若々しく保つための大きなヒントが隠されています。テレビで見る嘶家さん、年齢以上に若々しい方がとても多いと感じませんか？

「よく喋る人ほど若々しい」

「口数の多い高齢者は元気」といった事実を裏付ける一つの要素ではないでしょうか。これは決して偶然ではありません。さっそく詳しく見てまいりましょう。

「喋ること」がアンチエイジングになる理由

喋る行為には以下のようなアンチエイジング作用があります。

1 表情筋のトレーニングになる

年齢とともに衰えやすく、放っておくとほうれい線・口元のたるみ・二重あごの原因になる顔の「表情筋」。

会話はこの表情筋を動かす行為。自然と口角を動かし、頬・顎・口元の筋肉を使います。

いわば「表情筋エクササイズ」

会話をすることで口周りがしっかり動き、フェイスラインの引き締めにつながるなんて、メカラウロコではないでしょうか。それだけではありません。表情筋を動かすことで、

2 唾液の分泌量が増えて、老化を防ぐ

喋ることで口の中が刺激され、唾液の分泌量が自然と増えます。さらに申し上げますと、実は口角が横に動くだけで、唾液の分泌が増えることが知られています。

この唾液というものが、バカにできないのです。

実は唾液って、消化を助けるだけではありません！

実は唾液量の多さが健康長寿に繋がるということが知られています。

●誤嚥（食べ物が食道ではなく気道に入ってしまうこと）のリスクを減らす

●口腔内細菌の異常増殖を抑え、歯周病のリスクを減らすことにより「自分の歯で物を食べられる」時間が長くなる

●歯周病は全身の炎症リスク（糖尿病、心血管疾患、認知症リスクなど）を高めることが知られているので、そちらも防ぐことが

できる

●唾液に含まれる成分（ラクトフェリン、リゾチーム、ペルオキシダーゼなど）には抗菌・抗酸化作用があり、これらが全身の免疫防御や老化予防に寄与

実際に学会でも、高齢者で「唾液分泌量が低い」「咀嚼力が弱い」といった「口腔機能低下症（オーラルフレイル）」が、健康寿命の短縮と強く関連があると、常にトピックスが上がっております。こうした背景から、「よく喋って、よく唾液を出す」ことは、手軽なアンチエイジング法と言えるでしょう。



3 脳の前頭葉を活性化させる

喋るということは、言葉を選んで発するという脳の高度な作業の一つです。

さらに「人との会話のキャッチボール」ともなりますと、相手の出方をみながら、という要素が加わり、記憶・判断・感情コントロールなどをつかさどる前頭葉を刺激する効果があります。

4 ストレスを発散し、自律神経が整う

自律神経が整う

言うまでもないことですが、話すことはストレス解消に繋がります。

黙っていると、ついネガティブな思考がぐるぐるしがちであっても、誰かと会話することで気持ちが整理されますよね。

会話は、心と身体のリズムを整えるスイッチになります。

「無口な生活」は老化リスク

おしゃべりが難しい人はどうしたら？

喋らない日々が続くと、

● 唾液の分泌量が低下。歯の健康や咀嚼、全身にも影響

● 口周りの筋力が低下し、表情が乏しくなり、顔が一気に老け込む

● 脳の働きが鈍る

● 孤立感・無力感からメンタル不調へ

：「黙っているだけ」で老化が加速するなんて、もったいない話ですよね。

とはいえ、毎日人と会って喋れるとは限らない。

そんなときは、次のような方法で「口」と「脳」を動かしてみてもいいのです。

● テレビに向かってしゃべる

● 音読・朗読・好きな本や新聞を

声に出して読む

● オンライン通話・遠方の家族や友人と定期的に「画面越しのおしゃべり」

● 鏡に向かって笑いかけてみる。

ー「私、今日もイケてる！」鏡の自分に対してポジティブな言葉を発することもアンチエイジングになります。

特に、独り言であっても「ポジティブなメッセージを声に出す」ことが習慣になると、脳がポジティブに転換されていき、ポジティブな情報を取り入れ、ポジティブな働きをするようになります。まさに「言霊」です。



正しい食生活も
組み合わせ、体の中
から「話せる身体」
に整える

さらに効果を高めるためには、や
はり食生活！

●表情筋や口周りの筋力を
支えるビタミン類

ビタミンB群やビタミンDは、神
経伝達や筋肉の収縮に関与し、
会話時のスムーズな発声や表情
の動きに関わります。

●脳のはたらきを支えるオ
メガ3脂肪酸

青魚などに豊富に含まれるDH
A・EPAは、脳の構成成分でも
あり、集中力や記憶力をサポー
ト。言葉の組み立てや感情のコ
ントロールに好影響を与えると
されています。

「今日は口、
動かした？」から
始めよう

若々しさは、エステや高級化粧品、運動や食事のみならず、「日
々どれだけ言葉を発したか」も
大事なキーとなります。

中でも「会話すること」は、顔・脳
・心を同時に活性化する、最強の
アンチエイジング習慣。

ひとりでも声を出してみることで、
誰かとおしゃべりすること。

ほんの少しの意識が、5年後・1
0年後の自分をきつと変えてく
れます。

「喋る習慣」、ぜひ今日から始め
てみませんか？



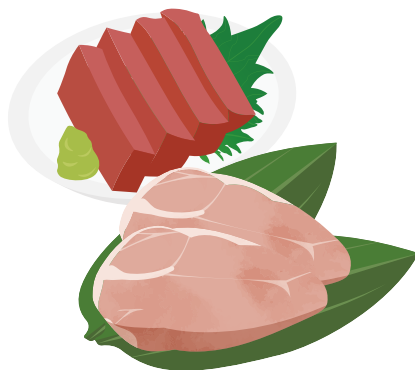
NUMBER SUPPLEMENT 16 | アスタキサンチン&エラスチン

おすすめ商品

紫外線刺激から肌を保護することを助ける／紫外線を浴びた肌を乾燥から守り、肌のうるおいを守る／
加齢とともに低下する血管のしなやかさ（血管を締め付けた後の血管の拡張度）維持に役立つ



本品にはアスタキサンチンが含まれます。抗酸化作用を持つアスタキサンチンは、紫外線刺激から肌を保護することを助ける機能性、紫外線を浴びた肌を乾燥から守り、肌のうるおいを守る機能性が報告されています。本品にはカツオ由来エラスチンペプチドが含まれています。カツオ由来エラスチンペプチドには加齢とともに低下する血管のしなやかさ（血管を締め付けた後の血管の拡張度）維持に役立つ機能が報告されています。また、ウィズメディカ独自の追加栄養補助成分として「L-シスチン」「コラーゲンペプチド」「ヒアルロン酸」「パントテン酸カルシウム」「ビタミンB1」「ビタミンB2」「ビタミンB6」「ビタミンC」を追加配合しています。ウィズメディカの製品はすべて国内のGMP認定工場で製造しています。



筋肉量を落とさないための食事方法 BCAAとビタミンB6 に注目！

最近では筋肉をつけるためのトレーニング方法やプロテインが注目されていますね。私たちが元気に活動するためには欠かせない筋肉。実は加齢によって筋肉量が低下することはご存じですか？筋肉量を落とさないための食事について、管理栄養士が分かりやすくお伝えします。

管理栄養士 青山 愛果

摂取エネルギー量は 基礎代謝量を下回らないようにする

筋肉をつけようと考えた時、真ッ先に「たんぱく質」を思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。たんぱく質は筋肉の材料となる重要な栄養素ですが、1日のエネルギー摂取量が不足した状態ではたんぱく質はエネルギー源として使われてしまいます。更にエネルギーが不足した状態が続くと、筋肉を分解してエネルギーを補おうとします。加齢に加え、エネルギー不足が加わると筋肉量の低下が加速してしまうのです。そのため、まずは摂取エネルギー量が基礎代謝量を下回らないようにすることが重要です。基礎代謝量とは、生きていくために必要な最低限のエネルギー量のことです。年齢や性別によって異なり、基礎代謝基準値に参照体重を乗じることでも求めることができます。最近では、自分のデータを登録する

ことで基礎代謝量が分かる体重計もあるため、自宅の体重計を確認してみることをおすすめします。

たんぱく質は BCAAに注目

筋肉をつくる材料となるたんぱく質は「肉」「魚」「卵」「大豆製品」「乳製品」に多く含まれています。これらの食材を毎食摂ることが筋肉量維持には重要です。

筋肉を合成するためにたんぱく質を摂りたい場合には、たんぱく質の「アミノ酸組成」に注目することをおすすめします。

アミノ酸組成とは、たんぱく質の素となるアミノ酸の種類や量のことで、

アミノ酸の中でも「バリン」「ロイシン」「イソロイシン」の3つを「BCAA」と呼び、筋肉の合成を促し、分解を抑える働きがあります。

BCAAはサプリメントやプロテインの製品もありますが、食品から十分摂ることができます。

BCAAの作用を高めるために必要な量は2000mgと言われて

います。

今回はBCAAを2000mg以上含む食品を紹介します。

1食あたりの目安量とそれに対するBCAA含有量を下記にまとめました。

「BCAAを豊富に含む食品」

● 鶏むね肉（皮なし100g）

3900mg

● 豚もも肉（赤身100g）

3770mg

● 牛もも肉（赤身100g）

3640mg

● 鶏もも肉（皮なし100g）

3290mg

● 白鮭（切り身1切れ80g）

3120mg

● ぶり（切り身1切れ80g）

3040mg

● がんもどき（1個100g）

3020mg

● まさば（切り身1切れ80g）

2904mg

スプーで手に入るものばかりなので、積極的に取り入れていきましょ。

たんぱく質代謝を 助けるビタミンB6を 意識的に摂る

たんぱく質が体の中でスムーズに代謝するためにはビタミンB6が不可欠。特にビタミンB6はアミノ酸の代謝に関わっているため、積極的に摂りたい栄養素です。

1日の推奨量は男性1.4mg、女性1.1mgで、たんぱく質摂取量の増加に伴いビタミンB6の必要量も増えます。ビタミンB6を豊富に含む食品の、1食あたりの目安量とビタミンB6含有量をまとめました。

【ビタミンB6を豊富に含む食品】

- ミナミマグロ赤身(刺身5切れ60g) 0.65mg
- 鶏むね肉(皮なし100g) 0.64mg
- 鶏ささみ(2本90g) 0.56mg
- ビンナガマグロ(刺身5切れ60g) 0.56mg
- 牛レバー(薄切り4枚60g)

0.53mg

● 酒粕(50g)

0.47mg

● かつお(刺身3切れ60g)

0.46mg

● バナナ(1本100g)

0.38mg

たんぱく質の 摂り方のコツ2選

筋肉をつけるためには「BCAA」と「ビタミンB6」が大切とお伝えしましたが、もちろん「たんぱく質」を十分とることも大切です。

筋肉の合成を促すためには、たんぱく質の量だけでなく「摂り方」も大切です。

1. 朝食にたんぱく質が十分摂れるメニューをとる(20g程度)

たんぱく質は朝・昼・夕の3食で均等に摂ることが理想ですが、朝のたんぱく質摂取量は少なくなりがちです。

「トーストとコーヒーだけ」「納豆ご飯とみそ汁だけ」といったメニューではたんぱく質量は5gから12gしか摂れません。

gしか摂れません。

前者の場合、トーストは卵やツナのサンドイッチにしてコーヒーに牛乳を入れるとたんぱく質が21.8g摂れるようになります。

後者の場合、納豆ご飯に卵を加えて味噌汁を豚汁にすると、たんぱく質を21.5gまで増やすことが可能です。

最近ではたんぱく質を強化したヨーグルトも注目されています。開封するだけで食べられる食品は習慣化しやすい、おすすめです。

2. 筋トレなどの運動後にたんぱく質を補給する

運動をしている方がたんぱく質を補給するタイミングは、「運動前」「運動後」どちらが良いのでしょうか。

所説ありますが、効率よく筋肉をつけたい場合は「運動後」がおすすめです。

運動後のたんぱく質補給は、筋肉の合成を促し分解を抑える効果があります。

プロテインを摂る方もいらっしゃる

ますが、普段の食事時間の前に運動を取り入れる方法でも問題ありません。

食前の時間に運動に取り組み、その後の食事で魚や肉を主菜としたメニューを召し上がるとよいでしょう。

まとめ

筋肉をつけるためには、最低限のエネルギー量の確保が土台となります。

まずは基礎代謝量以上のエネルギー量を確保しましょう。

たんぱく質の中でもBCAAを多く含む食品やビタミンB6を補給することが筋肉の合成を促すために重要です。

効率の良い食事方法として、「朝食に十分なたんぱく質を摂ること」と「運動後にたんぱく質を補給すること」をおすすめします。





高齢者の膝の痛みに効果的な運動と予防方法を解説

高齢になると多くの人が膝の痛みに悩み始めます。

理学療法士として病院で働いていると、患者様からたくさんの質問を受けます。

本記事では膝の痛みに悩む皆様の役に立てるような情報をお届けしますので、ぜひ参考にしてください。

理学療法士 中村 大樹

膝の痛みの原因は変形性膝関節症

高齢者の膝痛の原因は「変形性膝関節症」によるものがほとんどです。

年を重ねると、関節の中でクッションの役割を担っていた、関節軟骨や半月板といった組織が変形してしまします。

すると、クッションの作用が働かなくなるので、次第にO脚に変形してしまうのです。

変形するかは、その人の体重や生活習慣によって異なります。

変形性膝関節症になりやすい人の特徴を簡単にまとめました。

- 加齢や性別
 - 遺伝的要因
 - 肥満や基礎疾患
- 高齢だから皆がなる病気ではありません。今から予防できる点もありますし、膝を痛めてからでも十分改善できることもあります。大事なものは「膝に負担をかけないこと！」

膝を守るために、筋肉を強くしたり、姿勢を改善したりなど、対処法はたくさんあります。

変形初期なら手術をしなくても十分対処できるので、後述する内容に目を通しましょう。

膝の痛みにも効果的な筋力トレーニング

膝の痛みには太ももの筋肉を鍛えましょう！という情報を目にしたことありませんか？

たしかに、太ももの大腿四頭筋を鍛えることは膝痛を抑えるために有効的な手段と言えます。

しかし、膝の痛みを改善するのに太ももの運動だけでは不十分。

ここでは、お尻のトレーニングの重要性をお伝えします。

お尻の筋肉が大事、と言われてもいまいちピンとこないですよね？実はお尻の筋肉を鍛えることで、歩きが安定したり、膝関節がしっかりするので、変形予防や痛みの軽減につながるのです。

理学療法士としておすすめした

いのはブリッジ運動。

お尻の筋肉に加えて、背中の筋肉も鍛えられるので姿勢が矯正されます。

1つの運動でたくさんの筋肉が鍛えられるのは時間効率もいいので、リハビリの担当患者様に、積極的に取り入れてもらってる運動です。

方法は、

● 仰向けに寝て、膝は90°曲げる

● お尻を挙げて、背中から太もものラインを一直線にする

● ゆっくりと降ろす

以上の運動をゆっくりと行います。

10〜20回を2〜3セットできればいいでしょう。簡単すぎるという人はゆっくりお尻を挙げて、ゆっくり降ろす方法にすると負荷が強くなるので試してください。慣れてきたら片脚でお尻を持ち上げる方法も負荷が強いのでおすすめです。

膝の痛みに対する おススメのストレッチ

膝の痛みに悩む人はストレッチを
よく行いましょう。

○脚に変形している人は、膝が伸びきらない状態になっています。膝が伸びない状態で歩くと、変形が進む危険が高いため注意が必要です。仰向けに寝て、膝の裏と床に隙間がないか確認してみましょう。隙間がある人は、筋肉が硬くなって、歩くとき膝に負担がかかっていると思ってください。リハビリの時、患者様と話していると、健康のために積極的に運動をしている人が多い印象です。しかし、柔軟体操がおろそかになっているケースも多いと感じます。たしかに筋力は大事ですが、疲労がたまって筋肉が固くなれば、姿勢が悪くなったり、膝痛の原因になってしまいます。

変形性膝関節症の人に一番おすすめるのが、もも裏のハムストリングスのストレッチ。

写真のような格好で、最大2分伸ばすようにしましょう。



正直、2分続けてのストレッチは辛いので、合計で2分になるように休憩しながら行うようにしてください。

30秒伸ばして休憩して、また30秒伸ばしてという形でOKです。

ストレッチは疲労回復の効果もあるのですが、お風呂上りなどを利用し、毎日行いましょう。

変形性膝関節症を予防するための生活習慣

膝の変形を予防するために、生活習慣を整えるようにしましょう。

運動不足や、食習慣の乱れで肥満になってしまうと膝が変形する確率が高くなってしまいます。

体重が重い分だけ膝に負担がかかるのは想像できますよね？

定期的な運動や、健康的な食事を心がけて適正体重を維持するように気を付けましょう。

運動や食事が大事と言われても、具体的にどうすればいいかわからないという方も多いと思うので簡単にまとめました。

【食事の注意点】

● 一汁三菜を意識したバランスの良い食事にする

● 嗜好品、加工食品は控え目にする

● 動物性の脂の取りすぎに注意する

● 魚を食べる回数を増やす

【運動の注意点】

● 家事、仕事中也含めて1日8000歩歩く。

● 週2〜3回、筋トレをする（スクワットなど）

● ストレッチを行い、身体が固くならないようにする

以上の事に気を付けながら生活すれば、膝の変形を予防できるでしょう。大事なことは継続すること。頑張りすぎると3日坊主になってしまうので、続けられる範囲の事から始めてみましょう。

まとめ

高齢者になると変形性膝関節症の痛みに悩む人が増えてきます。年を重ねると、膝回りの筋肉が弱くなったり、姿勢が悪くなるので膝の変形が進みやすくなってしまいます。しかし、筋肉を鍛えたり、柔軟体操をすることで膝の痛みを改善したり、予防することができます。運動習慣に合わせて、生活習慣の見直しも大事。肥満と変形性膝関節症は密接な関係にあるので、適正体重を守るようにしましょう。

2024 年
7月11日(木)
から販売開始

毎日美食

まいにちびしょく

鶏肉&海と山の幸の贅沢コース

ドッグフード:成犬用総合栄養食(ドライフード)

Concept

「美食を愛犬に」

健康・食材・美味しさ・品質を徹底して追求し、成犬からシニア犬向けの成犬用総合栄養食です。「低たんぱく&低リン&低ナトリウム」設計で、心臓・腎臓の健康維持にもおすすめのドッグフードです。

1kg 本製品

定価 5,480円



50g
お試しセット

3袋定価 990円

1日の給与目安量

下記1日あたりの給与量目安を参考に、体質や体重、運動量、便の状態などを観察しながら適宜量を加減し、1日2~4回に分けて与えてください。

体重	成犬期(ライフステージ別)			成犬期(活動量別)		
	1~2歳	3~6歳	7歳以上	低活動	適度な活動	肥満傾向
1~3kg	35~79g	29~67g	25~58g	25~58g	29~67g	24~55g
4~6kg	98~133g	83~113g	72~97g	72~97g	83~113g	68~92g
7~9kg	150~181g	127~153g	109~132g	109~132g	127~153g	104~125g
10~12kg	195~224g	165~190g	143~164g	143~164g	165~190g	135~155g

【商品名】毎日美食 鶏肉&海と山の幸の贅沢コース

【内容量】1kg

【対象】対象 成犬用総合栄養食

【栄養成分表示】代謝エネルギー.....374kcal/100g / たんぱく質.....

17.8%以上 / 脂質.....12.9%以上 / 粗繊維.....1.1%以下 / 灰分.....4.4%以下 / 水分.....10.0%以下

【原材料】鶏肉、大麦、玄米、鰹節、ビール酵母、大麦めか、米油、まぐろ、タラ、アジ、ごま油、甜菜繊維、卵黄粉末、黒米、さつまいも、にんじん、りんご、むらさき芋、かぼちゃ、大麦若葉、わかめ、昆布、国産キノコミックス粉末(鹿角菌、霊芝、アガリクス、山伏茸、シイタケ、ハナピラタケ、タモギタケ、クロキクラゲ)、セレン酵母、ミネラル類(貝殻末焼成カルシウム、塩化カリウム、グルコン酸亜鉛、ピロリン酸第二鉄、グルコン酸銅)、ビタミン類(ビタミンA、ビタミンD、ビタミンE、ビタミンB2、ビタミンB12、パントテン酸カルシウム)、酸化防止剤(ローズマリー抽出物、ミックストコフェロール)

1kg本製品 通常 購入おまとめ割引 [1袋内容量] 1kg

コース (税込価格)	通常1袋	5%OFF 通常2袋	8%OFF 通常3袋	11%OFF 通常4袋
	5,480円 1袋当たり 5,480円	10,412円 1袋当たり 5,206円	15,123円 1袋当たり 5,041円	19,508円 1袋当たり 4,877円

1kg本製品 定期 購入おまとめ割引 [1袋内容量] 1kg

定期コース について

定期コースの割引はお届けサイクルではなく袋数によって異なります。お届けサイクルは最短20日毎から10日間隔で最大60日毎の設定が可能です。

コース (税込価格)	5%OFF 定期1袋	10%OFF 定期2袋	13%OFF 定期3袋	16%OFF 定期4袋
	5,206円 1袋当たり 5,206円	9,864円 1袋当たり 4,932円	14,301円 1袋当たり 4,767円	18,416円 1袋当たり 4,604円

50gお試しセット

[1袋内容量] 50g

お試しセット (税込) ※お試しセット は何度でも ご注文頂けます。	3袋セット (計150g)	3袋セット×2 (計6袋 300g)
	990円 1袋当たり 330円	1,870円 1袋当たり 312円

関節の健康維持に「毎日散歩」 グルコサミン&イミダゾールペプチド

主要成分

グルコサミン、イミダゾールペプチド、プロテオグリカン、コンドロイチン、II型コラーゲン、ビタミンD、緑イ貝(モエギイガイ)、MSM



チキン味(錠剤)

ミルク味(粉末)

カツオ味(錠剤)

目の健康維持に「毎日愛眼」 ブルーベリー&ルテイン

主要成分

ブルーベリー、ルテイン、グリーンプロポリス、アスタキサンチン、メグスリノキ、ムラサキイモ、カシス



チキン味(錠剤)

ミルク味(粉末)

カツオ味(錠剤)

腸の健康維持に「毎日爽快」 植物酵素&乳酸菌

主要成分

植物発酵エキス、有胞子性乳酸菌、ビフィズス菌、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンC



チキン味(錠剤)

ミルク味(粉末)

カツオ味(錠剤)

シニアの健康維持に「毎日一緒」 DHA&EPA

2025年1月リニューアル

主要成分

DHA、EPA、GABA、L-テアニン、フェルラ酸、亜麻仁油、イチョウ葉、ビタミンE、ビタミンB12



チキン味(錠剤)

ミルク味(粉末)

カツオ味(錠剤)

腎臓の健康維持に「毎日腎活」 活性炭&ウラジロガシ

主要成分

ヤシ殻活性炭、ウラジロガシエキス、未焼成カルシウム、キトサン、アルギン酸ナトリウム、葉酸、ビタミンB6



チキン味(錠剤)

ミルク味(粉末)

カツオ味(錠剤)

心臓の健康維持に「毎日健心」 コエンザイムQ10&フランス海岸松

主要成分

還元型コエンザイムQ10、フランス海岸松、L-カルニチン、L-シトルリン、ルンブルクス《ミズ乾燥粉末》、ゴマエキス、タウリン抽出物



チキン味(錠剤)

ミルク味(粉末)

カツオ味(錠剤)

「初回限定半額キャンペーン」
で大好評販売中!!



ご購入はこちらから
ウィズペティ公式サイト
<https://withpety.com/>

通常価格(全商品共通)

1袋 **2,827** 円(税込)

「犬用：錠剤チキン味」「猫用錠剤カツオ味」、更に錠剤が苦手な子に「犬猫兼用：粉末ミルク味」の3種類をご用意しております。
「粉末ミルク味」はそのままフードにふりかけるか、付属スプーンの粉末量に対して約4倍の水またはぬるま湯に溶かして与えてください。

皮膚・毛艶の健康維持に「毎日美肌」 コラーゲンペプチド&ローヤルゼリー

主要成分

コラーゲンペプチド、ローヤルゼリー、RNA・DNA(核酸)、月見草油エキス末、セラミド、ビオチン、d-α-トコフェロール、β-グルカン



チキン味(錠剤)



ミルク味(粉末)



カツオ味(錠剤)

肝臓の健康維持に「毎日良肝」 肝臓エキス&プラセンタ

主要成分

肝臓加水分解物、プラセンタ、酵母、BCAA、ウコン抽出物、マリアアザミエキス、亜鉛、オルニチン



チキン味(錠剤)



ミルク味(粉末)



カツオ味(錠剤)

体重・血糖値の健康維持に「毎日習慣」 サラシア&イヌリン

主要成分

サラシア、イヌリン、桑の葉、バナバ、ギムネマ、マイタケ末、クロム、難消化性デキストリン



チキン味(錠剤)



ミルク味(粉末)



カツオ味(錠剤)

免疫の健康維持に「毎日免活」 冬虫夏草&L-リジン

主要成分

冬虫夏草、L-リジン、フェカリス菌、メカブ、メシマコブ、β-カロテン、ビタミンC、鉄分



チキン味(錠剤)



ミルク味(粉末)



カツオ味(錠剤)

お口の健康維持に「毎日口健」 ラクトフェリン&KT-11

主要成分

ラクトフェリン、KT-11、脱脂卵黄粉末、甜茶抽出物、ポリグルタミン酸、ナタマメ、アスコフィラン



ミルク味(粉末)

長生きの健康維持に「毎日万寿」 NMN&レスベラトロール 2025年1月17日新発売!

主要成分

NMN、レスベラトロール、延命草、ビオチン、ビタミンA、ビタミンE、ビタミンB1、ナイアシン



チキン味(錠剤)



ミルク味(粉末)



カツオ味(錠剤)

1日当たりの給与目安[全サプリメント共通]

「犬用錠剤：チキン味」 「猫用錠剤：カツオ味」		体 重	5kg未満	5kg～10kg	10kg～20kg	20kg以上	30kg以上
		給 与 量	2 粒	3 粒	4 粒	5 粒	6 粒
「犬猫兼用：粉末ミルク味」 ※付属スプーンをご使用ください		体 重	5kg未満	5kg～10kg	10kg～20kg	20kg以上	30kg以上
		給 与 量	2 杯	3 杯	4 杯	5 杯	6 杯

価格表(税込み)

下記価格表は公式サイトでご購入いただく際の価格表となります。楽天市場、Amazon、Yahooショッピング、auPAYマーケットでの販売価格は各サイトをご確認ください。定期コースは通常価格の10%～32%引きの特別価格でご提供となります。お得な定期コースは、「毎月1度」、「2か月ごとに1度」、「3か月ごとに1度」の3つのコースですが、与え方に合わせてコースの変更や解約などいつでも承りますのでお気軽に始めてください!※定期コースの解約・変更などについて下の「お得な定期コースについて」をご確認下さい。※定期コースの袋数は最大20袋(1商品当たり)までとさせていただきます。※下記袋数以上はホームページで割引をご確認ください。

毎月お届けコース

数量	ご購入合計金額	1袋あたりの価格
1袋	2,544円(10%引)	2,544円
2袋	4,920円(13%引)	2,460円
3袋	7,125円(16%引)	2,375円
4袋	9,160円(19%引)	2,290円
5袋	11,030円(22%引)	2,206円

2か月ごとにお届けコース

数量	ご購入合計金額	1袋あたりの価格
2袋	4,808円(15%引)	2,404円
3袋	7,125円(16%引)	2,375円
4袋	9,384円(17%引)	2,346円
5袋	11,590円(18%引)	2,318円
6袋	13,740円(19%引)	2,290円

3か月ごとにお届けコース

数量	ご購入合計金額	1袋あたりの価格
3袋	6,786円(20%引)	2,262円
4袋	8,932円(21%引)	2,233円
5袋	11,030円(22%引)	2,206円
6袋	13,062円(23%引)	2,177円
7袋	15,036円(24%引)	2,148円

お得な定期コース

01 30日間の安心返金保障

公式サイトでは初めての定期購入のお客様に限り、ご購入後に万ワンちゃん／ネコちゃんに合わなくても安心の30日間安心返金保証をご利用いただけます。※同一商品を2袋以上ご購入の場合は返金対象外となります。返金保証をご利用されたい場合は1袋定期からお申込みお願いします。※安心返金保証の返品時の送料はお客様ご負担となります。※楽天市場・Amazonの定期コースは返金保証の対象外となります。



02 1回のお届けでも解約・変更承ります!

定期コースの解約・変更・お休みは、お届け予定日の約1週間前お電話またはメールをいただければいつでも承ります!手元のサプリメントが無くなった場合などの至急のお届けご希望の場合もお気軽にご連絡ください。



03 送料・手数料が無料

定期コースは送料(ゆうパケットは220円/宅急便は550円)・手数料(コンビニ後払い220円/代引330円)はどちらも無料となります。ただし、毎月1袋定期コースの場合のお届け方法は「ゆうパケット」のみとなりましてお支払い方法は「コンビニ後払い」「各種クレジット」「楽天ペイ」「Amazonペイ」となります。

※コンビニ後払い、代引き以外は当社ホームページからお申込みください。



04 会員誌「ウィズ倶楽部」をお届けします

定期コースのお客様には当社の会報誌「ウィズ倶楽部」を同梱してお届け致します。獣医師やペット資格者による健康コラムなどを掲載しておりますので大切な愛犬・愛猫の健康管理にお役立てください。



01

ブラックジンジャー&ラフマ

機能性表示食品



お腹の内臓脂肪を減らす※1
お腹の皮下脂肪を減らす※1
睡眠の質の向上に※2

※1 ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン...BMIが高め(BMI23以上30未満)の方の腹部の脂肪(内臓脂肪と皮下脂肪)を減らす ※2 ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン...眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感

内容量

18g (300mg×60粒/30日分)

機能性関与成分

ブラックジンジャー / ラフマ

追加栄養補助成分

L-カルニチン / BCAA
(ロイシンバリンイソロイシン) /
HMB / L-リジン

02

ヒハツ&ラフマ

機能性表示食品



睡眠の質の向上に役立つ※1
手の冷えの軽減に※2
足のむくみの軽減に※3

※1 ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン...眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感 ※2 ヒハツ由来ヒペリン類...冷えにより低下した血流(末梢血流)を正常に整える ※3 ヒハツ由来ヒペリン類...健康な女性の病的ではない過性の夕方のむくみ

内容量

27g (300mg×90粒/30日分)

機能性関与成分

ヒハツ / ラフマ

追加栄養補助成分

シナモン / ギャバ /
トリプトファン / イノシトール

03

オリーブ&サラシア

機能性表示食品



LDLコレステロールの酸化抑制※1
糖の吸収を抑え、食後血糖値
の上昇をゆるやかに※2

※1 オリーブ由来ヒドロキシチロソール
※2 サラシア由来サラシノール

内容量

18g (300mg×60粒/30日分)

機能性関与成分

オリーブ / サラシア

追加栄養補助成分

桑の葉/難消化デキストリン/イヌリン/
茶カテキン/ギムネマ/キトサン/
白インゲン豆/ビタミンB2/ビール酵母

04

ルテオリン&ギャバ

機能性表示食品



高めの尿酸値を下げる※1
高めの血圧を下げる※2
ストレスによる疲労感を緩和※3

※1 ルテオリン...尿酸値が高めの方 ※2 GABA...血圧が高めの方 ※3 GABA...デスクワークなどの精神的ストレスがかかる作業によって生じる一時的な疲労感を緩和

内容量

27g (300mg×90粒/30日分)

機能性関与成分

ルテオリン / ギャバ

追加栄養補助成分

インフラボン / ゴマペプチド /
アンセリン / 田七人参

05

有胞子性乳酸菌&セラミド

機能性表示食品



便通の改善に※1
肌の潤いを守る※2
保湿力を高める※2

※1 有胞子性乳酸菌...便秘傾向の方
※2 バイナッブル由来グルコシルセラミド...肌が乾燥しがちな方

内容量

22.02g (367mg×60粒/30日分)

機能性関与成分

有胞子性乳酸菌 / セラミド

追加栄養補助成分

ヒアルロン酸 / コラーゲン /
ビタミンB6 / プラセンタ

06

イチョウ葉エキス

機能性表示食品



健康な中高年者の加齢によって低下する、
認知機能の一部である記憶力(日常生活で見聞きした情報を覚え、思い出す力)
の精度や判断の正確さを向上させる※1
仕事や勉強などに伴う一時的な精神的
ストレスがかかる状況でのストレスを緩和する※2

※1 イチョウ葉由来フラボノイド配糖体及びイチョウ葉由来テルペンラクトン
※2 Lactiplantibacillus plantarum SNK12株

内容量

18g (300mg×60粒/30日分)

機能性関与成分

イチョウ葉エキス / SNK12株

追加栄養補助成分

フェルラ酸/DHA・EPA/
ホスファチジルセリン/亜麻仁油/長命草末/
シソエキス/ビタミンE/ビタミンB12

07

ルテイン&ゼアキサンチン&アスタキサンチン

機能性表示食品



黄斑部の色素密度を増加させ、
ブルーライトなどの光のストレスの軽減
ばやけ・かすみの軽減によりくっきり見る力※1
を改善し、目の調子を整える一時的な目の疲労感※2および
目の使用による肩や腰の負担を軽減

※1 ルテイン、ゼアキサンチン...コントラスト感度を改善
※2 アスタキサンチン...パソコンやスマートフォンの使用による

内容量

27.6g (460mg×60粒/30日分)

機能性関与成分

ルテイン / ゼアキサンチン /
アスタキサンチン

追加栄養補助成分

メグスリノキ/パントテン酸カルシウム/
プロポリス/イノシトール/ナイアシン/
ビタミンB1/ビタミンB6

公式サイト限定！2つの初回半額キャンペーン実施中！

「1. 初回限定半額キャンペーン」「2. 定期初回半額キャンペーン」
お試し初回半額キャンペーンご利用後でも「2. 定期初回半額キャンペーン」をご利用いただけます。

通常価格(全商品共通)

1袋 **3,883** 円(税込)

08

納豆キナーゼ&フランス海岸松

高含有健康食品

内容量 18.72mg (312mg × 60粒/30日分)

成分

ナットウキナーゼ(納豆菌培養エキス末) / フランス海岸松(フランス海岸松樹皮抽出物) / ごま抽出物 / ケルセチン(タマネギ外皮抽出物) / 桑葉末 / ギムネマ(ギムネマエキス末) / イワシペプチド(イワシ抽出ペプチド) / ビタミンB6 / ビタミンB12



さらさら健康生活に
ナットウキナーゼ
5500FU

※2粒あたりの配合量 ナットウキナーゼ含有納豆菌培養エキスは納豆臭を取り除いてサラサラに精製した成分

09

ノコギリヤシ&シーベリーエキス

高含有健康食品

内容量 29.1g (485mg×60粒/30日分)

成分

ノコギリヤシ(ノコギリヤシオイル) / シーベリーエキス(シーベリー果実油) / ペポカボチャ(カボチャ種子油) / クランベリーエキス / トマト色素 / γトコフェロール / ビタミンE / ビタミンA



水分をとると夜中に何度も
近さに悩んでいる方
安心して外出したい

※ノコギリヤシ 9900mg / シーベリー 900mg
(1袋含有量)

10

高純度生ローヤルゼリー&イソフラボン

高含有健康食品

内容量 24g (400mg×60粒/15日分~30日分)

成分

高純度生ローヤルゼリー(デセンサン9%(ローヤルゼリー末) / 大豆イソフラボン/アグリコン型(大豆イソフラボン抽出物) / レッドクローバー(レッドクローバーエキス末) / ごま抽出物 / 高麗人参(高麗人参末) / DNA-Na(さけ白子抽出物) / 植物発酵エキス末(植物発酵エキス) / ギャバ(大麦乳酸発酵液ギャバ末) / 葉酸 / ビタミンC



いつまでも美しく若々しく
輝きたい元気な毎日に
生ローヤルゼリー 3000
デセン酸 9%規格

※高純度生ローヤルゼリー(生換算 3000mg / デセンサン 9%/4粒あたり)

11

ウラジロガシ&ヤシ殻活性炭

高含有健康食品

内容量 36g (300mg × 120粒/30日分)

成分

ウラジロガシ(ウラジロガシエキス末) / ヤシ殻活性炭 / キトサン / 田七人参(田七人参末) / アルギン酸ナトリウム / クマザサ(クマザサ末) / ハトムギ(ハトムギ末) / 未焼成カルシウム / 葉酸 / ビタミンB6



身体にいいこと
炭で始める
健康習慣

※ウラジロガシ 250mg (4粒含有量)
ヤシ殻活性炭 100 mg (4粒含有量)

12

熟成黒酢&すっぽん

高含有健康食品

内容量 35.4g (590mg × 60粒/15日分~30日分)

成分

熟成黒酢(黒酢粉末) / 黒酢もろみ(黒酢もろみ末) / すっぽん粉末 / 発酵黒ニンニク(発酵黒ニンニクパウダー) / 金時生姜(金時生姜末) / 大豆ペプチド / ゴマ油 / 米油 / ゴマ抽出物 / 酪酸菌 / ビフィズス菌 / 亜鉛 / 葉酸



年齢に負けない
健康な体作りを支える
日々の活力に

※鹿児島県福山町産熟成黒酢もろみ使用
熊本県産すっぽん、青森県産地ホウト6片使用

13

アナゲイン&セラチン

高含有健康食品

内容量 35.73g (397mg × 90粒/30日分)

成分

アナゲイン(エンドウ芽エキス) / セラチン(セラチン加水分解物) / イソフラボン(大豆イソフラボン抽出物) / カプサイシン(香辛料抽出物) / シスチン(シスチン) / ツバキ種子エキス(ツバキ種子エキス末) / 亜鉛 / ビタミンA / ビタミンB6 / ビタミンB2



大地の恵みから
内側から健やかに育む
ハリのある毎日に

※アナゲイン(エンドウ芽エキス) 4023mg
セラチン(セラチン加水分解物) 8013mg (1袋含有量)

ナンバーサブリ 販売サイト



ウィズメディカ 公式サイト
<https://withmedica.com/>

各種モールでも販売中！

各モール内で「ウィズメディカ」と検索！

Rakuten YAHOO! JAPAN amazon au Wowma!

※各販売サイトで値段が異なる場合がございます。

価格表 (税込み)

下記価格表は公式サイトでご購入いただく際の価格表となります。

楽天市場、Amazon、Yahooショッピング、auPAYマーケットでの販売価格は各サイトをご確認ください。

定期コースにお申し込みいただくと、通常価格の10%~20%引きの特別価格！さらに送料・手数料無料でご提供します。

お得な定期コースは、「毎月1度」、「2ヵ月ごとに1度」、「3ヵ月ごとに1度」の3つのコースですが、飲み方に合わせてコースの変更や解約などいつでも承りますのでお気軽に始めてください！

※定期コースの解約・変更などについて左の「お得な定期コースについて」をご確認下さい。

※定期コースの袋数は最大5袋（1商品当たり）までとさせていただきます。

●通常購入

数量	ご購入金額	備考
1袋	3,883 円(税込)	送料・手数料別途 頂きます

●毎月お届けコース(10%引き)

数量	^{10% 引き} ご購入金額	備考
1袋	3,495 円(税込)	送料・ 手数料無料

●2ヵ月ごとにお届けコース(15%引き)

数量	^{15% 引き} ご購入金額	備考
2袋	6,602 円(税込)	送料・ 手数料無料
1袋 あたり	3,301 円(税込)	

●3ヵ月ごとにお届けコース(20%引き)

数量	^{20% 引き} ご購入金額	備考
3袋	9,318 円(税込)	送料・ 手数料無料
1袋 あたり	3,106 円(税込)	

お得な定期コース

01 30日間の安心返金保障

公式サイトでは初めての定期購入のお客様に限り、ご購入後に万一合わなくても安心の

30日間安心返金保証をご利用いただけます。

※同一商品を2袋以上ご購入の場合は返金対象外となります。返金保証をご利用されたい場合は1袋定期からお申込みお願いします。

※安心返金保証の返品時の送料はお客様ご負担となります。※楽天市場・Amazonの定期コースは返金保証の対象外となります。



02 1回のお届けでも解約・変更承ります！

定期コースの解約・変更・お休みは、お届け予定日の約1週間前お電話またはメールをいただければいつでも承ります！手元のサプリメントが無くなった場合などの至急のお届けご希望の場合もお気軽にご連絡ください。



03 送料・手数料が無料

定期コースは送料(ゆうパケットは220円/宅急便は550円)・手数料(コンビニ後払い220円/代引330円)はどちらも無料となります。ただし、毎月1袋定期コースの場合のお届け方法は「ゆうパケット」のみとなりましてお支払い方法は「コンビニ後払い」「各種クレジット」「楽天ペイ」「Amazonペイ」となります。

※コンビニ後払い、代引き以外は当社ホームページからお申込みください。



04 会員誌「ウィズ倶楽部」をお届けします

定期コースのお客様には当社の会報誌「ウィズ倶楽部」を同梱してお届け致します。資格者による健康コラムなどを掲載しておりますのでお客様の健康管理にお役立てください。



注文方法について

ご注文はインターネット（当社WEBサイト・公式楽天市場・公式Yahooショッピング・公式Amazon・公式au Wowma!）お電話、挨拶状添付の注文はがきにて受け付けております。

インターネットからのご注文 ▶

インターネットは24時間いつでもご注文を受け付けております。購入したい商品の「カートに入れる」ボタンを押して、注文画面にすすみます。その後は入力フォームに必要項目をご入力いただき、表示される案内に沿ってご注文ください。注文が完了しますと、注文確認後の自動配信メールが届きます。万が一届かない場合には、以下の可能性が考えられます。

・メールアドレスが間違っている。

・迷惑メールと間違えられて、迷惑メールのボックスに入っている。

以上をご確認のうえ、それでも届いていない場合は、下記のフリーダイヤルまでお電話ください。

ウィズベティお客様窓口:0120-15-15-04 受付時間 9:00~21:00(年末年始のぞく)

ウィズメディカお客様窓口:0120-25-1525 受付時間 9:00~21:00(年末年始のぞく)

電話でのご注文 ▶

お電話でのご注文の際はホームページをご覧ください、注文する商品をご確認ください。お決まりになりましたら、下記のフリーダイヤルまでお電話ください。



0120-15-15-04
受付時間 9:00~21:00 (年末年始のぞく)

株式会社ウィズベティ



0120-25-1525
受付時間 9:00~21:00 (年末年始のぞく)

株式会社ウィズメディカ

※お電話でのご注文のお支払方法は、NP後払い、登録済みクレジット決済、代引きのみとなります。

初めてのクレジットカード支払い、楽天ペイ・Amazonペイご希望のお客様は当社公式WEBサイトよりご注文ください。

お支払い方法について

クレジットカード ▶ インターネットからご注文のお客様のみご利用いただけます。

代金引換(ヤマト運輸) ▶

ヤマト運輸の「宅配便コレクト」をご利用いただけます。商品お届け時に、宅配ドライバーに代金をお支払いください。手数料：330円 ※定期コースは無料

NP後払い(コンビニ・郵便局・銀行) ▶

コンビニ・郵便局・銀行・LINEペイで後払いできる安心・簡単な決済方法です。請求書は、商品同梱されますので、到着から14日以内にお支払いをお願いします。LINEペイは請求書のQRコードをLINEのQRコードで読み取ることでお支払可能です。

※注意・後払い手数料：220円※定期コースは無料※NP後払いのご注文には、株式会社ネットプロテクションズの提供するNP後払いサービスが適用され、サービスの範囲内で個人情報を提供し、代金債権を譲渡します。ご利用限度額は累計残高で55,000円(税込)迄です。

楽天ペイ・Amazonペイ ▶

楽天会員とAmazonに登録しているクレジットカードでお支払いが可能です。楽天ペイはご購入金額に対して1%のポイントも貯まります。※事前に楽天・Amazonへの会員登録（クレジット登録）が必要です

お届け・送料について

お届けについて ▶ お届けはゆうパケット（ご自宅のポストに投函）並びにヤマト運輸宅急便（代引き・時間指定のみ選べます）となります。※購入数が10袋以上の場合はヤマト運輸の宅急便となります。

送料について ▶ ゆうパケット：220円 ヤマト運輸宅急便：550円 ※定期コースは無料

商品のお届け時期について ▶ ご注文いただいたお日にちから3日~5日ほどでお届けします。

返品・交換について

初めての定期購入のお客様に限り、ご購入後に万一愛犬・愛猫に合わなくても安心の30日間安心返金保証をお付けしています。また、通常購入におきましても、商品の欠陥や不具合による返品・交換は弊社にて送料を負担させていただきます。

返金について ▶ 返品商品到着確認後、10日以内にご指定口座にお振込致します。

返品・交換連絡先 ▶ 所在地：〒225-0003 神奈川県横浜市青葉区新石川1-9-3 北芝ビル4階 担当者: 藤本



0120-15-15-04
受付時間 9:00~21:00 (年末年始のぞく)

株式会社ウィズベティ



0120-25-1525
受付時間 9:00~21:00 (年末年始のぞく)

株式会社ウィズメディカ

株式会社ウィズペティと株式会社ウィズメディカはグループ会社です。



株式会社ウィズペティ

公式 ウィズペティ <https://withpety.com/>

愛する家族といつまでも「一緒に」＝「with」。

私たちウィズペティは
オーナー様の大切な愛犬・愛猫への想いを
一番に考え、一緒に支えあう
コンパニオンアニマルパートナーとして
CSR活動に取り組んでいます。



株式会社ウィズメディカ

公式 ウィズメディカ <https://withmedica.com/>

お客様一人一人の健康を「一緒に」＝「with」。

私たちウィズメディカは、
お客様一人一人を大切にします。
そしてお客様の健康を支える存在として
「いつまでも健康に」をモットーに
お客様に寄り添ってまいります。

ウィズペティが加盟する団体



公益財団法人
日本盲導犬協会

公益財団法人
日本盲導犬協会



公益社団法人
日本愛玩動物協会
愛玩動物飼養家連合・ペットオーナー連合

公益社団法人
日本愛玩動物協会



日本動物看護学会

日本動物看護学会



公益社団法人
横浜市獣医師会



公益社団法人
川崎市獣医師会