

[会報誌]



×



ウィズ倶楽部

Vol. 107

毎月発行
2024/09

「もっと知りたい」「正しい知識を身につけたい」をお届けする情報誌。



犬猫向け記事byウィズペティ

くつろげて災害時にも役立つ
クレートを愛犬・愛猫の寝床に! p04

夏の終わりのペットの体調管理
季節の変化を楽しみながら乗り切ろう..... p08

人向け記事byウィズメディカ

【夏のダメージ回復】始めるなら今!
季節の変わり目に備えましょう..... p20

からだを冷やす食べ物5選!
管理栄養士おすすめの食べ方とは?..... p24

Vol. 107

[金報誌]

ウィズ倶楽部



<https://withpety.com/club/>



<https://withmedica.com/club/>

犬猫向け記事byウィズペティ

- P04** くつろげて災害時にも役立つ
クレートを愛犬・愛猫の寝床に!
- P08** 夏の終わりのペットの体調管理
季節の変化を楽しみながら乗り切ろう
- P11** 犬アレルギーの症状は?
原因と発症後も愛犬と一緒に暮らす対処法7選
- P13** 猫も歯が命?
猫のデンタルケアの始め方
- P15** 犬の病気辞典
犬の肥大型心筋症について
- P17** 猫の病気辞典
猫の白内障について
- P19** 幸せを呼ぶペット占い

人向け記事byウィズメディカ

- P20** 【夏のダメージ回復】始めるなら今!
季節の変わり目に備えましょう
- P24** からだを冷やす食べ物5選!
管理栄養士おすすめの食べ方とは?
- P26** 血糖値を上げない食事について
大事なポイント4つ



ウィズペティ犬猫病気辞典
YouTubeチャンネル
開始のお知らせ

2021年2月3日 犬猫病気辞典のYouTubeチャンネルを開設をいたしました。毎週火曜日・木曜日に動画をアップいたします。ぜひ皆様の【チャンネル登録】をよろしくお願いいたします。YouTubeで「ウィズペティ」で検索、またはQRコードからアクセスをお願いします。



チャンネル
登録よろしく
お願いします。

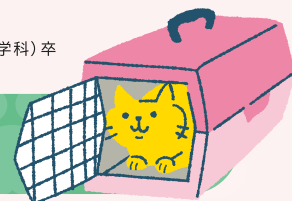


くつろげて災害時にも役立つ／

クレートを 愛犬・愛猫の寝床に！



ペット栄養管理士 伊藤 悦子 麻布大学獣医学部環境畜産学科（現・動物応用科学科）卒



クレートを寝床にするメリット

普段から、クレートを愛犬・愛猫の寝床として使うメリットを解説します。今すでに使っているオーナー様は、メリットを再確認してくださいね。

01

落ち着いてくつろげる場所になる

落ち着いて過ごせる点が、クレートを寝床にするメリットです。いつもオーナー様と一緒にいる愛犬・愛猫も、時には一匹で静かに過ごしたいもの。誰にも邪魔されず、ゆっくり眠る場所としてクレートはピッタリなのです。留守番の際も、安心して過ごせるようになるでしょう。「狭くてかわいそう」と思うかもしれませんが、しかし、ワンちゃんもネコちゃんも、元々狭い場所が好きなのです。野生のワンちゃんは、かつて自分の体がすっぽりはまる穴を掘って暮らしていました。その習性は今も残っています。ネコちゃんも狭いところが大好きです。

02

お客さんが来た時も安心

いつもクレートで過ごしていれば、来客時も静かに過ごせるでしょう。オーナー様もゆっくりお客さんと話ができます。動物が苦手なお客さんにとっても、安心です。

03

怖い時の避難場所になる

多くのワンちゃん・ネコちゃんが雷や花火の音が苦手。慣れているクレートに逃げ込むことができれば、かなり落ち着けるでしょう。雷や花火の音に驚いて、パニックを起こすワンちゃんもネコちゃんもたくさんいます。地震があつた時でもクレートに入って待機する習慣があれば、ケガのリスクも減らせます。クレートは、愛犬・愛猫の避難場所でもあるのです。

04

動物病院でも
静かに待てる

移動も待合室でも、クレートの中で静かに待っていられるようになれるでしょう。ネコちゃんの場合は、人の足音などに敏感なので飼い主さんの膝の上に乗せて待つことをおすすめします。さらにクレートには布などをかけておくと、ワンちゃんもネコちゃんも落ち着きます。

05

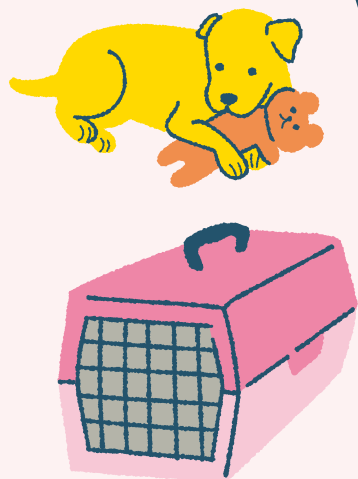
入院時も
落ち着ける

動物病院に入院する際は、クレートかケージで過ごすことになります。クレートに慣れている愛犬・愛猫はストレスも感じにくいでしょう。自分のニオイのついた敷物があれば、さらに安心できるはずです。

06

災害時も安心

大きな災害が起きた際、避難所ではクレートかケージで過ごすことになります。ただでさえ強いストレスを感じやすい災害時。日頃からクレートに慣れているだけでも負担が減るでしょう。



愛犬・愛猫に合ったクレートの選び方

素材はプラスチック製の頑丈なタイプがおすすめです。

万が一、地震が来て家具が倒れても愛犬・愛猫を守れるしっかりした造りのクレートを選びます。上下で分かれるタイプは、上を外せば普通のベッドのような点がメリット。クレートに慣れさせる際に便利です。さらにクレートの上部にも扉があるタイプなら、診察時に出てこない愛犬・愛猫も上から出せます。特にネコちゃんは怖がり。無理やり出すのは危険ですが、上に扉があれば出し入れも楽です。クレートの大きさは、愛犬・愛猫が中で立ち上がった後もぶつからず、方向を変えられるサイズが適切です。広すぎるとかえって落ち着けないので注意してください。





クレートに慣れるには?トレーニングのコツ



ワンちゃんもネコちゃんも無理やり入れるのは絶対NGです。愛犬・愛猫の性格に合わせながら、少しずつ慣れさせるのがコツですよ。

01

家族が集まる
リビングなどに置く

独りぼっちにならないよう、最初は家族が集まるリビングなどに置くといいでしょう。音が出るテレビや人の出入りが激しいドアからは離します。
トイレに行くルートは確保してくださいね。

02

中に敷物を敷く

お気に入りの敷物や毛布を敷いてあげます。好きな敷物が入っていると、すんなりクレートを使ってくれるでしょう。
粗相が心配なら、ペットシートを敷いておくのも安心です。

03

怖がるならクレートの
上部分を外す

クレートを初めて見る子の中には、怖がる子もいます。その場合はクレートの上部分は外し、最初は下部分だけを使うことがコツ。ベッドのようになるので、抵抗が少なくなるでしょう。

04

おやつをクレート
で与える

愛犬・愛猫の大好きなおやつは、必ずクレートで与えるようにします。
クレートに入っていると、おいしいものが食べられると覚えてもらいましょう。

05

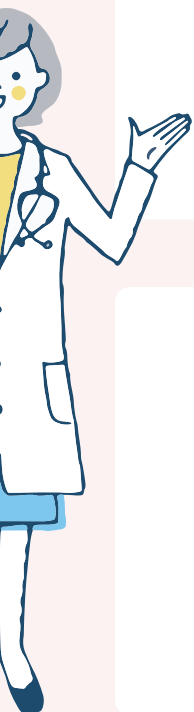
好きなおもちゃも
クレートに入れる

愛犬・愛猫の好きなおもちゃをクレートに入れ、取りに入ったら褒めてあげましょう。ネコちゃんは大きな声で褒められると驚くので、おやつを与えます。

06

慣れてきたら
上部を取り付ける

だんだんクレートに慣れてきたら、上部を取り付けてください。お昼寝や睡眠をクレートで取るようになったら、自分の居場所として認識したといえるでしょう。



愛犬・愛猫にクレートを使う際の注意点



事故が起きないように、そしてクレートが嫌いにならないようにオーナー様は次のポイントに注意してください。

01

扉の取り扱い
に注意

家の中では扉は開けておきます。閉め切ってしまうと、トイレに行けなかったりお水が飲めなかったりするので注意してくださいね。

一方、移動時は誤って飛び出さないように、しっかり扉を閉めておきます。扉を閉めている時に鳴いても、すぐに出すのもやめましょう。鳴けば開けてくれると認識してしまいます。

02

クレートに入っている
時は叱らない

クレートに入っている時は、愛犬・愛猫を叱らないように注意してください。クレートは愛犬・愛猫にとってくつろぎの場所です。ここで叱られると、クレートが苦手になってしまいます。

03

動物病院に行く時
だけに使うのはNG

クレートを動物病院への通院のみに使うのはNGです。ほとんどの愛犬・愛猫は動物病院が苦手でしょう。

動物病院に行く時だけに使うと「苦手な場所に行く時の物」と捉えてしまいます。

愛猫はクレートに入れて出かけることがほとんどなので、普段使いすることを意識してください。

04

温度に注意

クレート内の温度は定期的にチェックしてください。特に夏場は、高温になりやすく危険です。車に乗せる際は「冷房を入れる」「風通しを良くする」「冷却グッズを使う」など熱中症予防を欠かさないようにしましょう。

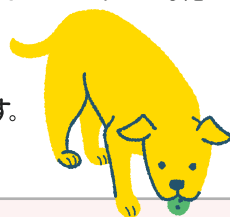
まとめ

クレートを愛犬・愛猫の寝床として使ってくつろぎの場所にしましょう。素材は頑丈なプラスチック製がおすすめです。クレートに慣れておくと、愛犬・愛猫にとって苦手なことがあっても落ち着いて過ごせるようになるのがメリット。

来客や雷、花火はもちろん、入院、災害時のストレスも減らせますよ。

愛犬・愛猫をクレートに慣れさせるためには、焦らないことがポイントです。

無理に入れるなどはしないようにしてくださいね。





夏の終わりのペットの体調管理、 季節の変化を楽しみながら 乗り切ろう

厳しい暑さが終わり徐々に過ごしやすくなる夏の終わりは、夏バテで元気がなかった愛犬・愛猫も元気を取り戻すことが多いはずですが、中には夏の疲れを引きずってなんとなく元気が出ないワンちゃんネコちゃんもいます。

秋を満喫するためにも、愛犬・愛猫の体調を整えましょう。

獣医師 齋藤厚子

夏の本格的な暑さが和らぎ、朝晩は少し過ごしやすくなってくる夏の終わりごろ、夏バテ気味だったペット達もようやく元氣を取り戻すかと思いきや、なんだかまいち調子に戻らない、ということはないでしょうか？

夏の終わりは夏本番に比べると過ごしやすくなる一方で、暑さが戻ってきたり、台風が到来するなど気候の変動が大きく、体への影響が出やすい時期でもあります。紅葉の美しい秋を満喫するためにも、残暑の時期に起こりやすいトラブルに備えましょう。

気候の変動に注意！

ひたすら暑い夏本番に比べ、夏の終わりに近づくと暑さがまだ残りつつも朝晩は少し涼しさを感じるようになり、夜の寝苦しさも減ることから『過ごしやすくなってきた』と感じる方も多いでしょう。そのような過ごしやすさから夏バテ気味だったヒトも犬も猫も、秋が近づくと食欲が増すなどといった変化が起こりがちです。

しかしこの時期は『残暑』と呼ばれる通り暑さが抜けきらなかったり、かと思えば雨の日や朝夕には気温が下がったり、台風が来たりと、気温や気候が目まぐるしく変わります。

涼しくなってきたても夏バテの影響が抜けきらないことがあるのにはこうした気候の不安定さが影響しています。

気温や気圧の大きな変化は自律神経の不調を招き、ヒトでは頭痛、倦怠感、やる気が出ない、寝付けない、なんとなく体調が悪いなどといった症状が起こりやすいようですが、犬や猫においても消化管の働きなどに不調をきたし、吐いたり下痢したりなんとなく調子が出ないということが多く見られます。このような症状を近年は夏バテになぞらえて『秋バテ』とも呼んでいます。

気候の変化によって生じる寒暖差の激しい時期を、どうやって乗り切ればよいのでしょうか？

まずは室内の環境温度をうまく調節するように努めましょう。できれば夏の暑い時期から、夏バテしない程度に室内の温度や湿度をエアコンなどで調節してあげると良いでしょう。

ただし暑いからとにかく冷やす、ということではなく、『適度』に調節することを心がけましょう。

室内環境を整えることで体調が崩れないようにすることも必要ですが、動物自身の体が気候に合わせてある程度順応して調節する力を付けることも重要です。

暑さが続くことで体に蓄積する疲労もありますが、極端に冷やしすぎると胃腸の働きが悪くなってしまうことがある他、気候の変化に対して身体が順応できなくなってしまう、ちょっとした気温・気圧の変化などに影響されやすくなってしまう可能性があります。完全に室温をコントロールするといふよりは気候の変化を小さくしてあげるように室温を調節してあげると良いでしょう。

また朝夕と日中の寒暖差も大きくなり始める時期です。

お散歩を日差しの強くない朝や夕方に毎日継続することで、動物自身の体も季節を感じ取り気候の変化に少しずつ慣れていくことができるでしょう。

尿路疾患が起こりやすい

夏真っ盛りには犬も猫も比較的水をたくさん飲みますが、涼しくなるにつれて飲水量は徐々に減少します。

飲水量が減ると尿量が減るため、夏に比べるとおしっこ濃度が濃くなり、もともと尿石症や尿路結石が得意やすいワンちゃんネコちゃんでは尿中に結晶や結石が析出して膀胱炎様の症状を示すケースが多く見られます。

中でも特に注意が必要なのは、尿石症など尿路疾患の罹患歴のあるオス猫です。

尿中に結晶が析出しやすくなるのは犬も猫もオスもメスも同じですが、オス猫は尿道が細くて長い

ため、結石でなく結晶であっても尿道閉塞を起こしてしまう危険があり、閉塞時に対処が遅れると急性腎不全や命の危険があります。

それらを予防するためには、いつでも水が飲めるように十分な量の水を用意し、適宜新鮮なものに入れ替えること、尿石症の罹患歴のある動物では尿石症に対応した食事を食べるようにしておくこと、水をあまり飲まない子の場合にはドライフードを水でふやかしたりウェットフードなどを活用して積極的に水分摂取を促すことなどが効果的です。

オス猫では運動不足が下部尿路疾患の発症リスクになるとも言われているため、室内での運動ができるようにキャットタワーを設置したり、おもちゃで遊びに誘って運動を促してあげましょう。

また発症の多いこの時期に尿検査を定期的に行い、状態を把握しておくことで早めの対策・治療につながります。

毛の生え変わりによるトラブル

季節の変わり目は換毛、つまり毛の生え変わりによって抜け毛が非常に多くなる時期ですので、それに伴うトラブルも起こりがちです。

換毛期は自然に抜けた毛が毛の表面にとどまってフェルトのような毛玉を作ってしまったたり、毛づくろいの際に抜け毛を飲み込んでしまふことで消化管内に毛玉が形成され、通過障害を起こしてしまう『毛球症』などに注意が必要です。

特に長毛種の犬猫では毛玉ができやすく、毛玉の下にある皮膚への風通しが悪くなることで皮膚のトラブルに発展することもあります。また毛玉で体が覆われた状態では残暑の暑さで熱中症になってしまう危険性も高まります。

これらを防ぐためには、こまめなブラッシングであらかじめ抜け毛を取り除き、必要に応じてシャンプーをしてあげると良いでしょう。

ブラッシングをさせてくれないワンちゃん、ネコちゃんの場合は皮膚の

状態が悪化する前に毛玉除去を兼ねてトリミングで毛を短くしてもらうと、もつれにくくなります。

皮膚の状態、毛の状態を見ながら愛犬・愛猫に合った方法でケアしてあげましょう。

秋の味覚にもご用心！

暑い夏から過ごしやすくなり涼しい気候へと切り替わるこの時期は、『食欲の秋』とも言われる通り、夏バテで低下気味だった食欲が盛り返して反動で太りやすくなってしまふ傾向があります。

さらに収穫の秋へと移行するこの季節は、果物や野菜などが旬を迎える時期にもあたります。

特に甘みの強いサツマイモやカボチャ、リンゴなどの果物の収穫時期でもあることから、人の食卓にもそれらの食材で作られた料理が並ぶことが多くなり、少しだけ…と愛犬や愛猫にもおすそ分けをしてしまふことはないでしょうか？

しかし中には犬猫に与えるのは好ましくないもの(ブドウなど)や、糖質が多くカロリーオーバーを招くものが多いため注意が必要です。

欲しがるままに与えてしまうとあつという間に肥満傾向になってしまつため、与える際にはその種類や量について今一度考えてもらう必要があるでしょう。

ヒトが与えるもの以外では、散歩中に落ちてゐる木の实や生えてゐるキノコなどに接触する機会も多くなることに注意が必要です。普段見慣れないものを見つけると、初めは興味から臭いを嗅いだりする程度ですが、そのうちに誤つてそれらを口にしてしまつこともあります。

木の実などの多くは消化することができないうえ、大きさによっては消化管閉塞の原因になつてしまつ他、自生しているキノコの中には有毒成分を含むものもあるため、食べてしまわないように気を付けましょう。

感染症にも気を付けて

徐々に過ごしやすい気候になつていくため、運動が好きなワンちゃんにとっては外遊びが楽しい時期でもあります。

うだるような暑さから解放されて、広い野原やドッグランで思いっきり走り回るワンちゃんも多いかもしれません。

またアジリティの大会など、いろいろなイベントも開催されることが多く、たくさんさんのワンちゃんが集まる機会も増えがちです。そんな時に注意したいのがワンちゃん同士の接触で伝播しやすい感染症や、ノミ・ダニなどの外部寄生虫です。

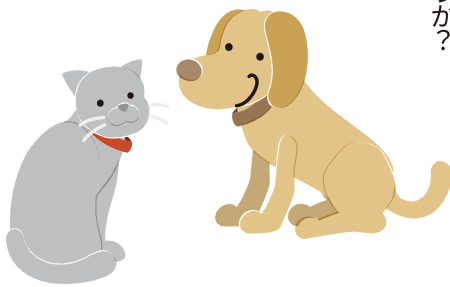
これらは事前に予防薬を投与したり定期的なワクチン接種で予防できますので、多くの動物が集まる場所に連れていく際には、愛犬・愛猫の予防がしっかりされているか今一度確認しておきましょう。

終わりに

これからの季節は、残暑から本格的な秋に向けて気温の変化が大きく、体調管理が難しい時期です。

しかしそのような気候の変化を感じ、季節ごとの景色の移り変わりを楽しむのも秋の醍醐味です。お天気のいい日は外の空気をたくさん吸つて季節を感じながらゆっくりとお散歩を楽しむのも良いでしょう。

食欲の秋だけでなく運動の秋も楽しみながら、このあとやってくる寒い冬にも負けない健康な体作りに努めてみてはいかがでしょうか？



おすすめ商品

毎日腎活

活性炭&ウラジロガン



犬用
チキン味
(錠剤)



猫用
カツオ味
(錠剤)



犬猫兼用
ミルク味
(粉末)

腎臓の健康維持に

「毎日腎活 活性炭&ウラジロガン」は腎臓の健康維持に必要な7種類の成分(ヤシ殻活性炭・ウラジロガン・未焼成カルシウム・キトサン・アルギン酸ナトリウム・葉酸 ビタミンB6)を配合しています。安心安全の国産品質、GMP、ペットフード安全法、残留農薬のポジティブリストに基づき、香料・着色料・保存料・化学調味料を使用せずに製造しています。全犬種・全猫種が食べやすいチキン味(錠剤タイプ/1袋60粒入り)・カツオ味(錠剤タイプ/1袋60粒入り)・ミルク味(粉末タイプ/1袋付属スプーン付/60杯入り)です。



犬アレルギーの症状は？

原因と発症後も愛犬と一緒に暮らす対処法7選

しっかりとした対処法を知っていれば、犬アレルギーになっても愛犬と暮らせれます。そこで今回は、あなたや家族が犬アレルギーになったときの、愛犬との暮らし方についてご紹介します。

愛玩動物飼養管理士 深野 真由

犬アレルギーは突然発症し、完治することはありません。

そもそもアレルギーは、アレルギーと触れる回数が多いほど、症状が現れる可能性が高くなります。そのため、今まで犬を触っても平気だったのに、飼い始めたら突然、犬アレルギーになったという話もよくあるのです。犬アレルギーになったら「もう犬を飼うのは無理なのか」、「この先、愛犬と暮らせるの?」「手放すしかないのか?」といった不安の声もよく耳にします。

ですが、実際には犬アレルギーでも愛犬と暮らしている人が、意外に多くいるのです。この記事では、犬アレルギーの症状、原因、暮らすための対処法をご紹介します。早速、犬アレルギーになってしまったも愛犬と暮らせるヒントを見つけていきましょう！

犬アレルギーの症状は？

犬アレルギーは様々な症状を引き起こします。

一般的なアレルギーと変わりはありませんが、アレルギーのレベルによつては重篤な症状が現れることも。主な犬アレルギーの症状はこちら。

- くしゃみ、鼻水
- 目のかゆみ、充血
- 下痢や蕁麻疹
- ヒューヒュー、ゼーゼーする呼吸や咳
- 喘息や呼吸困難などの重篤症状
- くしゃみや鼻水、目のかゆみでも、軽度のアレルギー症状だからと油断せずに、いつでも服用できる薬をもらっておくと安心ですね。

犬アレルギーの原因を知ろう

犬アレルギーは、犬が排出する「アレルギー」が原因で引き起こされます。猫アレルギーも同様で、どの動物が発生させるアレルギーが原因なのかによつて「犬アレルギー」「猫アレルギー」と区別されます。犬アレルギーのアレルゲンとして挙げられるのはこちら。

- 犬の毛やフケ
- 唾液

● 糞尿

では、犬アレルギーの原因は、犬種によつて異なるのでしょうか？

トイプードルなど抜け毛の少ない犬種は、短毛種に比べるとアレルギーの排出が少ないと言われています。ですが、どの犬もアレルギーを持っていることに変わりありません。

犬アレルギーでも

愛犬と暮らす対処法7つ

犬アレルギーになったからといって、そう簡単に愛犬を手放すことは出来ませんよね。そこで、ここからは犬アレルギーになってしまった場合の対処法を7つご紹介します。全てに共通するのは、犬アレルギーの原因物質との接触を減らすことです。

● 病院での検査と必要ならば服薬
まずは病院での検査と、症状にあった薬を処方してもらいましょう。一般的な検査では細かな数値がで、7段階でアレルギーのレベルが表されます。

今、症状が無くても、実は陽性だったということもあるので、受けてみる
と安心しますよ。最近では指先に

プチッと針を刺すだけのアレルギー
検査を実施している病院もあり、子

どもたちも受けやすいですね。私もこ
の検査を受けましたが、陰性、陽性、

強陽性の3クラスで判定が出て、結
果も当日にわかるので、結果を聞き

に行く時間がないという人にもおす
めです。

●掃除を徹底する

床・カーペット・壁・家具の上などを
徹底的に掃除しましょう。

カーペットは掃除機だけでなく粘
着テープのようなお掃除グッズを活

用し、犬の毛を除去するといいで
す。見落としがちな壁や家具の上も

忘れずに掃除してくださいね。また、
カーペットは犬の毛が入り込み掃除

が大変なので、フローリングをおす
めします。フローリングにする際

は、愛犬のために滑りにくくなるワ
ックスをかけるといいですね。

●こまめに愛犬のブラッシングやシ
ャンプーをする

こまめにブラッシングして抜け毛を
取り除き、シャンプーで皮膚をきれ
いに保つのがとても大事です。

ブラッシングやシャンプーをする際
は、毛のつきにくい素材の服やエプ

ロンや、マスクをすると安心です。
●居住スペースを分ける

犬のスペースと人間のスペースを
分けることで、アレルギーとの接触

を減らす対処法です。また、寝て
いる間にアレルギーを吸い込まない

ように、人間の寝室に犬を入れない
ことも大切です。普段の生活での

アレルギーとの接触を減らしましょ
う。

●犬用の服を着せ、毛が落ちるのを
カバー

愛犬に服を着せることで、室内への
抜け毛やフケの飛散を少なくでき

ます。また、愛犬を抱っこする際にも
アレルギーとの接触頻度を下げら

れますね。

●空気清浄機を使用し空気中に飛
散したアレルギーを除去

空気清浄機は空気中に漂ったアレ
ルゲンの除去に役立ちます。抜け毛

やフケもしっかり吸収してくれる製
品もあるので、ご家庭にあった空気
清浄機を探してみてください。

●犬と触れ合った後は手洗いと着
替えをする

犬と触れ合ったあとは必ず手洗いを
し、必要ならば着替えもしましょう。

唾液にもアレルギーが含まれていま
すので、なめられた箇所が赤くなっ

たり、腫れあがったりしないよう、こ
まめな手洗いが肝心です。

まとめ

今回は犬アレルギーの原因や症状
となった場合の対処法についてご

紹介しました。症状や原因を理解
し、必要な対処法をとれば、アレ

ルギー発症後も愛犬と暮らしていけ
ます。犬アレルギーでも、愛犬と暮

らしている人は意外に多いんです
よ。犬アレルギーは突然発症する

ことがあるので、そのときに大事
な愛犬を手放すことにならないよ

う、この記事でお伝えした対処法
を試してくださいね。

おすすめ商品

毎日美肌

コラーゲンペプチド&ローヤルゼリー



犬用
チキン味(錠剤)



犬猫兼用
ミルク味(粉末)

皮膚・毛艶の健康維持

「毎日美肌 コラーゲンペプチド&ローヤルゼリー」は皮膚・毛艶の健康維持に必要な8種類
の成分(コラーゲンペプチド・ローヤルゼリー・核酸(RNA・DNA)・月見草油・セラミド・
ビオチン・d-α-トコフェロール・βグルカン)を配合しています。安心安全の国産品質、GMP、
ペットフード安全法、残留農薬のポジティブリストに基づき、香料・着色料・保存料・化学調
味料を使用せずに製造しています。犬用サプリはチキン味錠剤タイプ(1袋60粒入り)、犬
猫兼用にミルク味粉末タイプをご用意しております(1袋60杯入り/付属スプーン付き)



猫も歯が命？ 猫のデンタルケアの 始め方

猫は口周りを触られることに抵抗を示す子がとても多いため、いざ歯磨きを行おうと思ってもなかなか実行に移すことのできない飼い主さんも多いと思います。今回は、猫の歯磨きなどのデンタルケアの始め方などについて解説していきたいと思います。

獣医師 松本 千聖

猫の口の中の構造

猫の歯は人間の歯と同じように内側から「神経や血管が集まる歯髄（しずい）」・「歯髄を囲む象牙質（ぞうげしつ）」・「象牙質を覆うとても硬いエナメル質」の3層から成り立っています。

そして、この歯を支えている部分を「歯周（ししゅう）」といい、歯周は「歯肉・歯槽骨（しそうこつ）」・「歯根膜（しこんまく）」・「セメント質」から構成されています。

なお、歯と歯肉の間にある数ミリ程度の溝が歯周ポケットとなります。この歯周に歯垢や歯垢が唾液中のミネラルと結合して固くなった歯石がたまると歯周組織に炎症が起これば、この状態を「歯周病」といいます。

猫の口内はアルカリ性であり、アルカリ性という環境下では虫歯菌が発生しにくく、歯周病菌が繁殖しやすいと考えられているため歯周病になりやすいといわれています。

また、猫の唾液には人の唾液に含まれているデンプンを糖に分解するアミラーゼという酵素がほとんど含まれていないため、虫歯菌の餌である糖が口内に蓄積しにくいということも虫歯になりにくい理由の1つとなるでしょう。

なお猫の永久歯は全部で30本あり、前から門歯（切歯）、犬歯、前臼歯、後臼歯となります。

猫に歯磨きを始める時の方法

歯磨きが初めての猫の場合、いきなり歯ブラシを口の中に入れても抵抗されるケースがほとんどとなるため、以下の方法で少しずつ慣れてもらう必要があります。

①口元は猫にとって敏感な部位となるため、まずは触られることに慣れてもらう必要があります。優しく声をかけたり褒めてあげたりしつつ、猫が喜ぶ場所から徐々に顔や口元へ撫でるのを移動していきます。

② ①に抵抗がなくなれば、次は唇をめくってまずは歯茎や門歯（切歯）、犬歯といった比較的触りやすい位置にある歯に優しくタッチしてみよう。

嫌がらないようならば、少しずつ指を奥まで入れて、奥歯である臼歯まで触ることを目指します。

③ ②も問題なくできるようならば、いよいよ歯磨きに挑戦です。まずは指を使って歯を磨いてみることから始めてみましょう。

注意点として猫の口内を傷つけないように、爪は短く整えることも可能な限りネイルなどは落としてから行う必要があります。手を綺麗に洗ってから指で1本ずつ歯に触れて、優しく汚れをとるように磨いてあげましょう。

なお、より汚れを取りやすくなることも猫に喜んでもらうためにも猫が好む味の猫用歯磨きペーストを指につけて行うことをおすすめします。

④ ③も問題なくできるようならば、次は指に巻いてみがかく猫用の歯みがきシートを使ってみましょう。③で使用した猫用の歯磨きペーストをシートに塗ってから、歯磨きシートで巻いた指で1本ずつ歯に触れて、優しく汚れをとるように磨いてあげます。

⑤ ④の歯磨きシートもクリアできれば、ほぼ歯磨きへの基本ステップは最終段階です。いよいよ歯ブラシに挑戦してみましょう。注意点として、必ず猫用の歯ブラシを使用する必要があります。

なぜかというと、猫の口内はともデリケートなため例え赤ちゃん用の歯ブラシでも口内を傷つけてしまう危険性があるからです。どの歯ブラシを使えばよいかわからないときは、かかりつけの動物病院に相談してみることをおすすめします。

歯ブラシを鉛筆のように軽く握ったら、まずは口元に歯ブラシを軽

く当ててみて歯ブラシの感触に慣れてもらいます。感触を嫌がらなくなれば、③で使用した歯磨きペーストを歯ブラシにつけて口に入れたり唇をめくったりして、白歯や犬歯を中心に磨いてあげましょう。

歯磨きが無理な場合の対策

子猫からではなく成猫になって初めて行う場合や繊細な性格の場合などは、なかなか口元を触るという行為に慣れてくれないこともあるかもしれません。

仮に②の指でみがくまでは行わせてくれても③の歯磨きシート以降は難しいならば、無理に段階を進める必要はありません。

また、猫や飼い主さんのストレスになっているなど感じたら、歯磨き以外の方法でのデンタルケアに目標を切り替えても良いでしょう。

歯磨きに代わるデンタルケアについて主に3点ご紹介していきます。

●サプリメントやおやつを与える

歯磨きの代わりに口内環境を整えるプロバイオティクスなどが含まれたデンタルケア用サプリメントやおやつを与えても良いでしょう。ただ、中にはあまり猫の健康に良くない成分やカロリーが高めのものも販売されているため、慎重に選ぶようにしてあげてください。

●飲み水などにデンタルケア製品を混ぜる

「飲む歯磨き」、「液体ハミガキ」などといった普段飲んでいるお水などに混ぜるだけで、デンタルケアを行うことができる製品を使用しても良いでしょう。多くの商品は無味無臭のため、混ぜても気がつかない場合が多いと考えられます。ただ、繊細な猫は混ぜられていることに気づき警戒してしまう可能性もゼロではないため、愛猫の性格に十分、配慮する必要があります。

●定期的なスクーリングの実施

スクーリングとは主に全身麻酔下で動物病院にて行われる「歯石取

り」を意味している処置となり、歯石や歯根表面の汚れを除去ならびに歯石の再付着を防ぐために歯の表面を磨いて薬剤することをいいます。

デンタルケアとしては最も確実な方法ですが全身麻酔下の処置となるため、猫の年齢や体調などによつては行うことが難しい場合もあることがデメリットともいえるでしょう。

まとめ

人間と同様に猫の健康を守るためには口内環境を適切に維持することがとても大切となりデンタルケアの方法として一般的な歯磨きを猫に行う際には、いきなり始めるのではなく少しずつステップアップしていく必要があります。歯磨きができないからといって諦める必要はなく歯磨き以外にも飼い主さんができることはたくさんあるため、ぜひ愛猫に適したデンタルケア方法を見つけてあげてくださいね。

犬の病気辞典 犬の 肥大型心筋症 について

葛野 宗 先生



犬の肥大型心筋症とは

原発性の心筋肥大を特徴とします。

肥大型心筋症は、猫においては一般的な心疾患であり、原発性の心筋肥大を特徴としますが、犬ではまれとされています。

犬の肥大型心筋症の 症状とは

無徴候な場合と心不全徴候が見られる場合があります。

肥大型心筋症に罹患した場合の

多くは無徴候であるとされています。

なんとなく元気がない、じっとしている、食欲がない、吐いている、などのはっきりとしない症状が見られる場合もあります。

初発徴候が血栓症、肺水腫、胸水、突然死など致死性的となってしまう場合もあります。

また、呼吸困難、チアノーゼなどの明らかな心不全徴候を示している場合は、重篤な症例と考えるべきであり、すみやかな救急治療が必要であると考えられます。

獣医療において、肥大型心筋症は心筋肥大の検出と除外診断によって診療診断されます。

心筋肥大の検出には心エコー図検査が用いられます。

除外診断では、心筋肥大の原因となる循環器疾患(高血圧症、大動脈弁狭窄症など)、全身性や代謝性、腫瘍性の疾患(甲状腺疾患、リンパ腫など)を除外します。

犬の肥大型心筋症の 原因とは

原因不明ですが、遺伝的な素因がある可能性があります。

犬においては稀な疾患ですが、ジャーマンシェパード、ドールマンでの報告があることから、遺伝的な素因があると考えられます。

肥大型心筋症は、心臓を構成する心筋細胞自体の疾患であると考えられています。病態としては、心筋細胞の肥大、錯綜配列や線維化

により心機能障害を起し、弛緩障害とステイフネス(硬さ)の増加から心不全を引き起こします。

また、血液の停滞などにより動脈血栓塞栓症を続発する可能性があります。

さらに、僧帽弁の収縮期前方運動による動的左室流出路閉塞や不整脈の併発は、病態を悪化させます。

病態が進行すると、心室壁が菲薄化、心筋収縮不全を呈することがあります。



犬の肥大型心筋症の好発品種について

以下の犬種で好発がみられます。

● ジャーマンシェパード

● ドーベルマン

犬での発生はまれですが、ジャーマンシェパード、ドーベルマンで発症したという報告があります。

犬の肥大型心筋症の予防方法について

明確な予防法はありません。

明確な予防法はありませんが、悪化させる要素を取り除くことは出来る可能性があります。

突然死や麻酔事故の際に肥大型心筋症が解剖にてわかることもあるため、予防するということは難しいですが、日々の生活において心臓に負担のかかることは避けるようにしましょう。

肥満にさせない、ストレスを与えない、などは気を付けてあげましょう。

犬の肥大型心筋症の治療方法について

まれな疾患であるため治療方法は確立していません。

肥大型心筋症は、犬ではまれな疾患であるため、猫の治療方法に準じておこなわれます。

肥大型心筋症は、無徴候であつても慎重な経過観察をおこない、長期的には治療介入するべきであると考えられています。

重度の心筋肥大、左房拡大、動的左室流出路閉塞、不整脈などが存在する場合は、心不全、突然死、血栓症のリスクを懸念して治療介入が考慮されます。

アテノロールやカルベジロールといったβ遮断薬、もしくはジアルチアゼム塩酸塩などのカルシウムチャネル拮抗薬を投与します。薬剤の導入時には副作用（不活発、食欲不振、ふらつき、低血圧など）が出現しないか注意する必要があります。

急性期の症例では、急性心不全の治療に準じます。

胸水貯留に対して侵襲に耐えられる場合は胸腔穿刺での抜去を第1選択となります。

肺水腫に対しては利尿剤を用います。

心臓の収縮力が低下し、心拍出量が少ない場合や血圧が低下している場合はカテコラミン製剤を用います。

経口投与が可能な場合はピモベンダンを用いることもあります。



おすすめ商品

毎日健心

コエンザイムQ10 & フランス海岸松



犬用
チキン味(錠剤)



犬猫兼用
ミルク味(粉末)

心臓の健康維持に

「毎日健心 コエンザイムQ10&フランス海岸松」は心臓の健康のために7種類の成分(還元型コエンザイムQ10・フランス海岸松・L-シトルリン・L-カルニチン・ルンブルクス末・ゴマエキス・タウリン)を配合しています。安心安全の国産品質、GMP、ペットフード安全法、残留農薬のポジティブリストに基づき、香料・着色料・保存料・化学調味料を使用せずに製造しています。全犬用サプリはチキン味錠剤タイプ(1袋60粒入り)、犬猫兼用にミルク味粉末タイプをご用意しております(1袋60杯入り/付属スプーン付き)

猫の病気辞典

猫の 白内障 について

齋藤厚子先生



猫の白内障とは

水晶体が白く濁る病気です。

白内障は、「水晶体」という眼の中にある透明なレンズの部分の白く濁ってしまう病気です。

ヒトや犬では老齢性にみられることが多い他、糖尿病などの合併症としても知られる病気です。

猫ではヒトや犬ほど多くはありませんが、特定の品種や、外傷の結果あるいは糖尿病の猫などで時々見られます。

進行すると視界に白く霞がかかったようになり見えにくくなるため、物にぶつかったり段差で転ん

だりということが増えます。

手術で治療できますが、眼の中の手術は専門性が高く、手術の前に視覚が維持されているかどうか精密な検査が必要になるため、専門医への受診が必要になります。

猫の白内障の症状とは

視覚障害が現れます。

白内障の症状は主に視覚障害です。瞳孔の奥には、水晶体という透明なレンズがあり、物を見るときはそのレンズを通して光や物の形が網膜に届き、物の形や色を認識します。

白内障はそのレンズが白く濁ってしまう病気です。カメラのレンズがくもってしまったような状態といえはイメージしやすいでしょう。

周りが明るいか・暗いかの違いはわかりますが、視野に白いスクリーンがかかったようになり、物が見えづらくなります。初期には、見た目には眼の変化はあまりわ

かりません。

症状としては、暗い部屋で物にぶつかりやすくなるといった変化がみられます。

しかし、片目だけが罹患している場合、もう片方の目で機能を代償でき、さらに犬や猫は視覚以外にも嗅覚・聴覚などの感覚器が優れているために、初期には周りから見て見えづらさがあることには気づかれないことがほとんどです。進行すると、瞳孔の奥が白く濁っているのが見てわかるようになってきます。

濁りの増加に伴い見えづらさが強くなると、物にぶつかったり、小さな段差に気づかずにつまずく・転ぶ、飼い主さんと目が合わなくなる、高いところへのぼらなくなる、などといった変化が徐々に顕著になります。

さらに進行すると、白く濁った水晶体が溶け出して、再び透明になります。

この時、視覚は一時的に回復しますが、溶けた水晶体が炎症の引き金となり、ブドウ膜炎という状態

になりますので、注意が必要です。ブドウ膜炎を放置すると、やがて緑内障や網膜剥離を続発し、失明に至る場合もあります。

核硬化症との違いは眼科検査を受けなければわかりません。

同様に水晶体が白く濁って見えるものに核硬化症というものがありますが、核硬化症は老齢性の変化で、視覚には障害が出ません。初期の白内障の診断や核硬化症との違いは、病院で眼科検査を受けなければわかりませんので、眼が白っぽいと感じたら一度病院で検査を受けましょう。

猫の白内障の原因とは

遺伝によって起こります。

水晶体が白く濁るのは、何らかの原因で水晶体のタンパクが変性することによります。

原因の一つは遺伝です。

バーマン、ペルシャ、ヒマラヤンなどの品種は、遺伝性に白内障になりやすいとされています。

他の病気の影響によっておこる白内障もあります。

基礎疾患として、糖尿病や低カルシウム血症(腎不全・上皮小体機能低下症など)、ブドウ膜炎などがあると白内障になりやすくなります。

特に糖尿病や腎不全は猫に多い病気ですので、そのような病気の治療中は眼の状態にも気を付けるようにしましょう。

外傷や外からの刺激によってもおこります。

ケンカなどで眼を傷つけたことが原因で起こる場合もあります。特に猫は爪がとがっているため、角膜や強膜に穴が開くような傷を負ってしまうことがあります。後に白内障を起こしてしまう可能性があるので、表面的な傷が治ったあとも眼の状態には注意しましょう。

放射線(放射線治療の後遺症や感電による電気ショック、有害物質への暴露によっても白内障が起ることがわかっています。

猫の白内障の好発品種について

以下の猫種で好発がみられます。

●バーマン

●ヒマラヤン

●ベルシャ

バーマン、ベルシャ、ヒマラヤンなどの品種は白内障になりやすいと考えられています。

猫の白内障の予防方法について

糖尿病やケガに気を付けましょう。

効果的な予防方法は特にありません。リスクを回避するために、糖尿病などにならないように健康管理に気を付けましょう。

多頭飼育の場合はケンカで眼を傷つける可能性もあるので、こまめに爪を切っておくのも予防策になるかもしれません。
健康診断で眼のチェックもしてもらいましょう。

また、時々病院で健康診断を受けて、目の状態もチェックしてもら

うことをお勧めします。

白内障を早期に発見できれば、目薬で少し進行を遅らせることができます。

猫の白内障の治療方法について

進行を遅らせる治療がメインです。

初期の場合、進行を抑制する点眼薬をつけて経過観察します。

点眼をしても少しずつは進行してしまいますが、眼をこまめに見ることで、変化があれば気づきやすいというメリットがあります。

進行抑制のために抗酸化作用のあるビタミンE製剤や、アスタキサンチン、ルテインなどを含むサプリメントを併用することもあります。

二次性のブドウ膜炎を予防・治療します。

進行に伴ってブドウ膜炎などが起こるリスクが高くなりますので、状態によってブドウ膜炎を予防・治療する消炎剤の点眼や内

服薬が処方されます。

外科手術については眼科専門医とよく相談することが必要です。

根本的に治療する方法としては、外科手術を行います。

超音波乳化吸引術や水晶体摘出術といった方法があり、白く混濁した水晶体を超音波で溶かしながら吸引し、代わりに人工のレンズを入れたり、水晶体を切除する手術となります。

白内障の手術をする前には、本当に視覚が維持されているかどうかをあらかじめ検査して確認する必要があります。

既に網膜剥離が起こっている場合には手術をしても視力は回復しません。

また、手術には特別な機器や専門的な技術が必要なため、眼科専門医に紹介受診することとなります。

術後に合併症として緑内障や網膜剥離などを起こすリスクもあるため、本当に手術をすることが必要なのか、手術ができる状態なのか、よく相談したうえで治療に臨みましょう。

Happy Horoscope

幸せを呼ぶペット占い

2024
9/1~
9/30

Aries

牡羊座

3 / 21 ~ 4 / 19

絶好調というわけでは
ないものの、平和に過ごせ
そうな月です。

涼しい時間を狙って、愛犬とは少し遠出の
お散歩もおすすめ。愛猫とは、涼しい場所
で一緒にお昼寝するのもいいでしょう。



Taurus

牡牛座

4 / 20 ~ 5 / 20

今月はペットたちの
お手入れがラッキーを
呼びそう。まだ気温が高いうちにシャンプー
をして汚れを落とすとすっきり。爪切りや歯
みがきも欠かさずに。耳掃除は動物病院が
いいでしょう。



Gemini

双子座

5 / 21 ~ 6 / 21

今月はフードボウルの
チェックが吉です。傷など
がついてしまっていたら、新しくしてあげて。
ペットの大きさと高さに合ったフードボール
を選んでくださいね。清潔感のある白がお
すすめ。



Cancer

蟹座

6 / 22 ~ 7 / 22

新しい首輪やリード
選びがラッキーを呼び
そうです。ペットたちの被毛の色に映える、
明るいカラーを選ぶと悪い気を寄せ付けま
せん。オーナー様のキーケースなどと色を合
わせるのも吉。



Leo

獅子座

7 / 23 ~ 8 / 22

防災グッズや避難袋の
チェックをやると吉。
「これもいれておくべきだった」というアイテ
ムに気づくなど、メリットがありそうです。同
時にオーナー様の避難袋を確認すると吉
を呼びます。



Virgo

乙女座

8 / 23 ~ 9 / 22

残暑厳しい日は楽しく
おうち遊びでペットと絆を
深めましょう。おすすめの遊びは、かくれんぼ
やおやつ探索ゲームなど。クリアしたらどん
どん難しくしていくと吉。無理強いNGです。

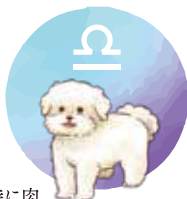


Libra

天秤座

9 / 23 ~ 10 / 23

「足」のお手入れが
ラッキーを呼びます。特に肉
球や爪はこまめにチェックしておく吉です。
もしもお手入れがなかなか難しいペットの場
合は、動物病院やサロンにお願いしましょう。



Scorpio

蠍座

10 / 24 ~ 11 / 21

今月はオーナー様との
触れ合いタイムを増やす
ことが、ラッキーを呼びます。優しく声をか
けて、背中や首をゆっくり撫でると心も穏
やかに。ペットもオーナー様もストレスも解
消できそう。



Sagittarius

射手座

11 / 22 ~ 12 / 21

今月はいつもより
のんびり過ごす運気アップ
しそう。元気一杯の愛犬のお散歩も、公園
のベンチで一休み。愛猫とはゴロゴロタイ
ムを一緒に楽しんでみて。ブラッシングもお
すすめですよ。



Capricorn

山羊座

12 / 22 ~ 1 / 19

ペットグッズの見直し
がラッキーを呼ぶ今月。
特にいつも使っているベッドや敷物にほつ
れはないかチェックしてみて。新調するなら
モスグリーンなどのアースカラーがおすすめ
です。



Aquarius

水瓶座

1 / 20 ~ 2 / 18

今月は元気一杯。
お散歩や遊び時間では
オーナー様も驚いてしまうかも。食欲も旺
盛になっているので食べ過ぎに注意。シニ
アや病気療養中の子にはこまめに声をか
けるとパワーがでます。



Pisces

魚座

2 / 19 ~ 3 / 20

今月はよりていねいな
ブラッシングやマッサージが
吉を呼びそう。抜け毛は特にしっかり取り
除いてあげるといいでしょう。声をかけなが
らのブラッシングが、悪い気を寄せ付けま
せん。



始めるなら
今!

教えて! 橘田先生

夏のダメージ回復 季節の変わり目 に備えましょう

運動したら、直後ではなく2日後に疲れが、というご経験、お心当たりはございませんか？

猛暑による諸々のダメージも、夏が終わってすぐ、ではなく、一息ついてから、秋が深まるとともに出てくることが、とても多いのです。だからこそ、秋の訪れを感じるこの9月に、夏のダメージをリセットするアプローチがとても大事！早速見直してまいりましょう。

形成外科医 **橘田 絵里香**

日本専門医機構認定 形成外科専門医。日本抗加齢医学会専門医。

夏のダメージ

「振り返り」

今年も猛暑のもと、外の強い紫外線や高温多湿な気候、室内は寒すぎるほどの冷房、暑さや寒暖差によって全身が多くのストレスにさらされたことでしょう。

暑さが落ち着き、一息ついたところで、ガクッときてしまう方も決して少なくありません。

「鬼門」は10月～11月。

日中と夜の温度差が大きくなり、多くの方がこのタイミングで体調を崩しやすくなるわけですが、早い人だと9月下旬から、こうした事態が起こりえます。

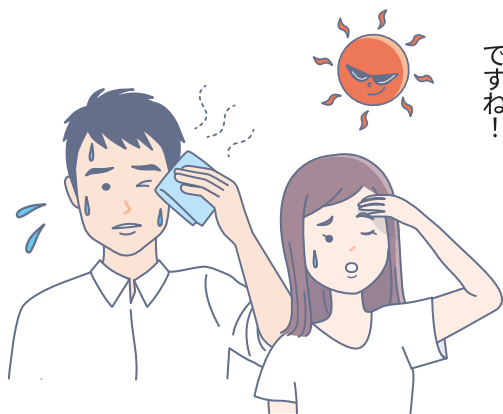
だからこそ、この9月を大切な準備期間としておきたいところなのです。

暑さにより、心臓や血管への負担を強いられておりましたでしょうし、屋外と室内の寒暖差は自律神経の乱れを招き、食欲不振や消化不良、寝不足、しいては体全体の免

疫力を低下させる要因でありました。

紫外線は、肌のシミやシワ、たるみの原因となり、髪も乾燥や紫外線によるダメージを受け、切れ毛やパサつきが目立ち初めている方もいるのではないのでしょうか。

運動したら、直後ではなく2日後に疲れが、という経験もあるだろうお年頃の皆様、こうしたストレスによる影響は、夏が終わってすぐ、ではなく、ちよっと間を置いてから、出てくることも多いです。ぜひとも注意していきたいところですね！



全身のダメージ修復とケアのポイント

暑さによる諸々のダメージを最小限にするためには、季節の変わり目に適切な対策を取ることが大事になってきます。

耳にタコができるくらい、聞かされていることもわからないですが、何も症状が出ていないからこそ、規則正しい生活習慣を心がけると。

バランスの良い食事、十分な睡眠を確保することは全ての健康法の基盤となります。ビタミンやミネラル、抗酸化物質（ベータカロテンなどのカロテノイド、フラボノイド、カテキンなどといったポリフェノール等）を豊富に含むバランスの取れた食事を心がけ、良質の睡眠を確保しましょう。

過ごしやすい気候のもと、休息・リフレッシュいただく上においては、あえて軽く体を動かすことで血流を改善させ、疲労の原因となる物質を効率的に排出させる

休養方法「アクティブレスト（積極的休養）」と、安静・休養・睡眠、

マッサージを受ける、静かな場所で瞑想する、といった「パッシブレスト」（消極的休養）の使い分けが大きなポイントとなります。

デスクワークなど、あまり身体を動かさないお仕事がメインの方は、お仕事の合間に短い休憩を取る際にアクティブレスト、長時間の休息や睡眠を取る際はパッシブレストを優先し、もともと身体活動が多いお仕事をしている場合、ストレッチを中心に、あとはパッシブレストで疲れをとる、といった「陰と陽のバランス」を取っていくのが大事です。体の声を聞きつつ、両方のアプローチを組み合わせていきましょう。



肌のケア

夏の終わりは肌が乾燥しがちです。汗で湿ると、お肌が潤う、という概念は、全く別のものです。

外は汗で湿っていても、内部は水分が足りてない「インナードライ」の方々が圧倒的多数だと思います。

この状態で、冬の乾燥に向けて、9月〜11月にかけて、徐々に保湿ケアを強化していく必要があるわけです。

スキンケアのポイントは「水分と油分、どちらをどれだけ補給していくか」。セラミドやヒアルロン酸、グリセリンなどの保湿成分を含む化粧水、乳液、クリームを段階的に使い分け、水分は全時期通してふんだんに、油分は徐々に上げていくのがポイントです。

こうして肌に補給した水分をじゅうぶんな油分でフタをして、しっかりと閉じ込めましょう。

夏のダメージで乱れた肌のターンオーバーを正常化するために、ピーリングや酵素洗顔を取り入れ、古

い角質を除去するのもいいですね。ただし、頻度は週に1〜2回程度にとどめ、肌に負担をかけないように注意してくださいね。

あとはきっちり寝ること。寝ている間に肌の修復を促進できます。

夏の紫外線が増えたメラニンを抑えるためのシミ取りレーザーや諸々の美容皮膚科処置、実は日が短くなり、日差しが弱まる秋からスタートしていくのがベストなタイミングだったりします。

人気の医療機関ですと、受診してすぐに施術の予約が入るとは限りません。

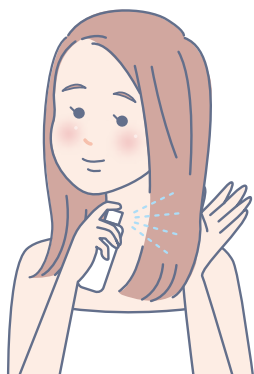
今から受診のアポを取りましょう。美容皮膚科といえば、実は、夏に気になるムダ毛脱毛も、秋冬から開始しておくのが、実はベストなタイミングだったりします。

夏の疲れとは関係ないのですが、シミ取り治療のお話ついでに、覚えておいていただければと思います。

髪のケア

夏の紫外線や熱によって傷んだ髪は、ダメージ補修効果のあるシャンプーンやコンディショナーを使ってケアするのはもちろんのこと、美容院でのトリートメント・ケアも、おすすめなのがこの時期です。

ダメージを受けた部分を整えるために、美容院で傷んだ毛先をカットして整えがてら、トリートメントもプラスするのも良いでしょう。ヘアカラーをされている方は、夏の暑さや紫外線で色が抜けてしまっているかと思いますので、涼しくなってから、落ち着いた色に染め直し、色を長く定着させるためにもトリートメントを、というアプローチもおすすです。



「何か」が起きてしまう前に！

夏の終わりに全身のケアを見直すことは、次の季節を迎えるためにもとても重要です。

忘れた頃の急な体調不良を予防するためにも、早いうちから全身に受けたダメージを修復し、夏とは少し違ったアプローチでの適切なケア方法や生活習慣の見直しをすることで、秋に向けて健康的で美しい状態を保ち、健やかな日常を送るための第一歩を踏んでまいりましょう。



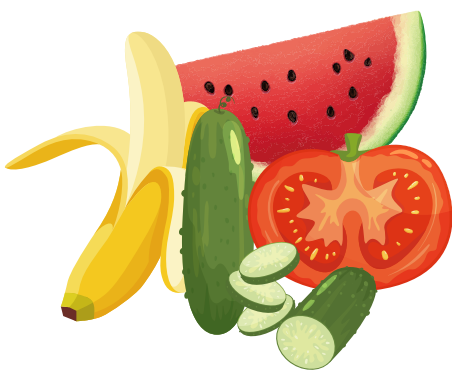
おすすめ商品

NUMBER SUPPLEMENT 10 | 高純度生ローヤルゼリー&イソフラボン

いつまでも美しく若々しく輝きたい元気な毎日に生ローヤルゼリー 3000 デセン酸 9%規格



「ナンバーサプリ10 高純度生ローヤルゼリー&イソフラボン」は、「いつまでも美しく若々しく」「輝きたい元気な毎日をごしたい」そんな方をサポートする為に10種類の成分を配合しています。配合成分は高純度生ローヤルゼリー/デセン酸9%、大豆イソフラボン（アグリコン型）、レッドクローバー、ごま抽出物、高麗人参、DNA-Na、植物発酵エキスを、ギャバ、葉酸、ビタミンCとなります。配合している高純度生ローヤルゼリー-250mg/デセン酸9%規格（1粒あたり）は業界トップクラスの高配合量になります。ウィズメディカのサプリメントは安心安全の国産品質、GMP認定工場製造で、香料・着色料・保存料を使用せずに製造しています。（1袋60粒入り/1日2粒から4粒目安/体調に合わせて飲む量を調整ください）



からだを冷やす食べ物5選！ 管理栄養士おすすめの 食べ方とは？

夏の暑さに、「からだを冷やしてくれる食べ物」からアプローチする方法をお伝えします。身近な野菜や果物をご紹介しますので、ぜひ毎日の食事に活用して、暑い季節を軽やかに過ごしていきたいでしょう。

管理栄養士 田牧直桜

今回の「からだを冷やす食べ物」のポイント

今回ご紹介するのは、「夏が旬であること」と「温暖な地域でとれること」がポイントの5つの食べ物です。旬の野菜や果物は、その季節に人が必要とする栄養素を含んでいます。そのため、夏が旬の野菜や果物には、水分やカリウムを豊富に含むものが多く、体の熱を内側から冷ましてくれる効果があります。

今回は、その中でも取り入れやすい野菜・果物についてご紹介していきます。美味しいものを見分けるときポイントや、おすすめの食べ方もあわせてご紹介するので、参考にしてみてくださいね。

体を冷やす食べ物① きゅうり

夏が旬のきゅうりはなんと95%が水分です。また、利尿作用のあるカリウムを多く含むため、汗で失われた水分を補給しつつ、ほてった体を内から冷やしてくれます。

●**美味しいきゅうりのポイント**
ずっしりと重い・表面のいぼが尖って

いる・緑が濃い・端までハリがある

●**おすすめの食べ方**

「たたききゅうりの梅和え」
梅干しに含まれるクエン酸には、疲労物質である乳酸を体内で分解し、新陳代謝を促進するという疲労回復効果があります。

また、梅干しの酸味は食欲を増進させるため、さっぱりとしたきゅうりと梅干しの組み合わせは、暑い夏におすすめです。

体を冷やす食べ物② トマト

夏が旬のトマトは水分を90%以上含み、カリウムはもちろん、ビタミンCやβカロテン、ビタミンE、マグネシウムなどのミネラル、食物繊維などをバランスよく含んでいます。

●**美味しいトマトのポイント**

ずっしりと重い・ハリとツヤがある・へタの色が濃くピンとしている

●**おすすめの食べ方**

「お味噌汁やスープ、うどんに追加！」
トマトはうまみ成分の「グルタミン酸」や「アスパラギン酸」が豊富

です。この2つは昆布のうまみ成分と同じものであるため、和洋中どの味にもマッチし、味を深める出汁のような役割を果たしてくれます。気軽に生のトマトを、いつもの汁物に加えてみてはいかがでしょうか。

体を冷やす食べ物③ スイカ

スイカは温暖な南アフリカが原産地です。きゅうりと同じく水分・カリウムを豊富に含んでいます。鮮やかで瑞々しい果肉が、夏場の食欲を刺激しますね。

●**美味しいスイカのポイント**

黒の縞模様のはっきりしていて、表面がぼこぼこしている・スイカのおしりにある穴が大きい

●**おすすめの食べ方**

「カットフルーツやジュース」

夏は小さくカットされたスイカを、スパーなどでよく見かけますね。大きなスイカを切る手間がなく、気軽に取り入れることができます。また、近年はコンビニで手に入るほどスイカジュースが一般的になって

います。

ジュースを購入するときはぜひ果汁の割合にも注目してみましょう。100%ではなく、砂糖やブドウ糖が添加されているものもあります。スイカの成分のみを取り入れたい場合は、果汁の割合をよく確認してみましょう。

体を冷やす食べ物④ バナナ

南国で採れるバナナは、カリウムに加え、食物繊維やオリゴ糖も豊富に含んでいます。

オリゴ糖は腸内の善玉菌のえさとなり、腸内環境を整える作用があります。冷房や冷たい飲みもので消化機能が弱まっている胃腸に、嬉しい効果ですね。

●美味しいバナナのポイント

黄色が鮮やか・ずっしりと重い・シュガースポット（黒い斑点）がある

●おすすめの食べ方

「甘酒バナナスムージー」

近年、「飲む点滴」と呼ばれている甘酒ですが、昔から夏の風物詩として親しまれてきました。

なぜ夏かというと、旬の食べ物同様、甘酒にも夏に必要な栄養素が含まれているためです。

エネルギーに効率よく変換されるブドウ糖、疲労回復効果のあるビタミンB群、腸内環境を整えるオリゴ糖などが含まれています。

甘くておいしい栄養補給として、ぜひバナナと一緒にスムージーにしてみてください。

体を冷やす食べ物⑤ ゴーヤ

夏が旬のゴーヤはカリウムはもちろん、ビタミンCや葉酸、食物繊維などの栄養素も含んでいます。

特に、疲労を引き起こす酸素の働きを抑える、ビタミンCが豊富です。

●美味しいゴーヤのポイント

ずっしりと重い・鮮やかな濃い緑色・ハリがある

●おすすめの食べ方

「豚肉と炒める」

ビタミンB1が豊富な豚肉は、疲労回復や精神安定に効果があります。

そこへ、ビタミンCが豊富で、苦味

が食欲を増進させるゴーヤを合わせることで、心身の回復を図ることが出来ます。

また油で炒めることで、ゴーヤに含まれるビタミンAやビタミンKなどの脂溶性ビタミンも、効率よく吸収することが出来ます。

まとめ

今回の記事では、体を冷やす食べ物を5つご紹介しました。

大切なのは、これらの食べ物を「自分の体」や「生活」に合わせて取り入れることです。

冷え性の方や、冷房の効いた場所に長時間いる方は、普段から「体が冷えた状態」になっているかもしれません。

今回ご紹介したおすすめの食べ方では、生のままや冷たい状態で食べる方法と、加熱して暖かい状態で食べる方法がありました。ぜひ、自分の体に耳を傾けて、自分に合った食べ物を、自分に合った方法で取り入れ、夏をおいしく、調子よく過ごしていきましょう。

NUMBER SUPPLEMENT 05

有胞子性乳酸菌&セラミド

おすすめ商品

便通の改善に / 肌の潤いを守る / 保湿力を高める



機能性関与成分の有胞子性乳酸菌 (Bacillus coagulans SANK70258) が含まれます。有胞子性乳酸菌 (B.coagulans SANK70258) は便秘傾向の方の便通を改善する機能が報告されています。またパイナップル由来グルコシルセラミドが含まれます。パイナップル由来グルコシルセラミドには、肌が乾燥しがちな方の肌のバリア機能 (保湿力) を高め、肌の潤いを守るのを助けることが報告されています。また、ウィズメディカ独自の追加栄養補助成分として「ヒアルロン酸」「コラーゲン」「ビタミンB6」「プラセンタ」を追加配合しています。ウィズメディカの製品はすべて国内のGMP認定工場で製造しています。



血糖値を上げない食事について大事なポイント4つ

食べ方や食べるもので血糖値は上がりにくくすることができます。
今回は血糖値が上がりにくい食事の食べ方のポイントについて紹介します。

管理栄養士 山田 あゆみ

血糖値ってみなさん1度は聞いたことがあるのではないのでしょうか。血糖値と食事は大きく関係しています。

そして血糖値は食事の影響を大きく受けます。

検診で注意されて「血糖値が少し高いかも」という方や

「血糖値が上がらない食事ってあるの？」と気になる方。

食べ方や食べるもので血糖値は上がりにくくすることができます。

今回は血糖値が上がりにくい食事の食べ方のポイントについて紹介します。

そもそも血糖値とは

血糖値とは、血液中に含まれるブドウ糖の量のことです。

ご飯やパン、麺類などの糖質(炭水化物)を摂取することで上がります。糖質は体の大切なエネルギーとなります。

そしてブドウ糖は脳の唯一のエネルギー源です。不足してしまうとイライラするなど、脳に影響が現れます。

その為、適量に摂取することが必要です。

血糖値が上がると、すい臓からインスリンというホルモンが分泌されます。

このインスリンの働きにより血糖値が下がります。

血糖値が高いとどうなるのか

血糖値が高いと、血管が詰まりやすくなったり、血管がポロポロになり、もろくなってしまいます。

肥満の原因や動脈硬化、糖尿病などの生活習慣病の原因にもなります。

血糖値をあげない食事について

血糖値が上がりにくい食事は病気を防げるのももちろん、太りにくい身体作りにも良いです。今回はポイントを4つ紹介します。

- 1日3食バランスよく食べる
- 食べる順番に気を付ける
- ゆっくりよく噛んで食べる
- 血糖値が上がりにくい食品を選ぶ

1日3食バランスよく食べる

血糖値を上げない食べ方の基本は、1日3食バランスよく食べるということです。バランスの良い食事というのは主食・主菜・副菜が揃った食事のことです。

主食はご飯やパン、麺類などにあたります。

主菜は主にたんぱく源のおかずにあたります。肉、魚、卵、乳製品など様々な食材からとるようにすると栄養バランスが整います。

副菜は主菜以外のおかずのことを言います。主に野菜やきのこ、芋、海藻類を使った料理です。

こちらは1日350g以上が目標と言われています。生野菜なら両手いっぱい分と聞きます。茹でることでかさが減るので食べやすくなりますよ。

一汁三菜を意識することで自然と栄養バランス良く食事を食べることが出来ます。

朝ご飯を抜いたり、食事の時間が不規則だと血糖値を下げるホルモン(インスリン)の働きが悪くなります。

1日3食、バランスの良い食事を心がけるようにしましょう。

食べる順番に気を付ける

食べる順番も気を付けることで血糖値が急激に上がりにくくなります。

順番としては

汁物↓野菜のおかず↓主菜(たんぱく源)↓ご飯 がおすすめです。野菜やきのこ、海藻類は食物繊維が豊富に含まれています。

この食物繊維が糖質を包んでゆっくり消化吸収してくれます。

ご飯やパンなどの主食を食べる前に、まずは野菜や海藻類などを食べましょう。

ただし、根菜類やイモ類などの野菜は糖質が多く含まれているので最初に食べるのはあまりおすすめできません。

食物繊維が多く含まれているキャベツなどの葉物野菜やわかめなどの海藻類を先に食べるのがベストです。

生野菜サラダや海藻サラダなんて良いですね。

これだけで血糖値が急激に上昇するのを抑えることができます。

ゆっくりよく噛んで食べる

早食いは血糖値を急激に上げることに繋がります。

食べる速度が速いと消化吸収も早くなるので一気に血液中の糖が上がります。

また、私たちが満腹になったサインを脳が感じるまでは食べ始めてから15〜20分くらいかかると言われています。

早食いだと満腹のサインが脳に到達する前にたくさん食べてしまいます。

そして後から食べすぎたということにも繋がります。

食事は一口30回ほどよく噛んで食べることで満腹のサインを感じられ、食べすぎ防止に繋がります。

血糖値が上がりにくい食品を選ぶ

ぶ

食べ物には、血糖値が急激に上がりやすいものとそうでないものがあります。

「GI値」がその目安になります。

GI値が100に近いほど血糖値

が上がしやすい食べ物となります。

数値が低いものを選んで食べるようにすることがいいでしょう。

主食は白いものより茶色のものを選びましょう。

穀類は精白が進むほどGI値が高くなります。たとえば、白米より玄米、うどんよりもそばの方がGI値が低くなっています。

また、白米よりも玄米のほうが食物繊維が豊富に含まれているので、血糖値の上昇が緩やかになります。

主食を玄米に変えるだけで血糖値が上がりにくくなります。

高GI食品…食パン、ご飯(精白米)、じゃがいも、クッキーなど

中GI食品…クロワッサン、そうめん、大麦、パスタなど

低GI食品…ブロッコリー、牛乳、まいたけ、ほうれん草など

GI値が気になる方は本なども出版されているので見てみてください。

今回は血糖値を上げない食べ方について詳しく紹介しました。大切なポイントは

● 1日3食バランスよく食べる

● 食べる順番に気を付ける

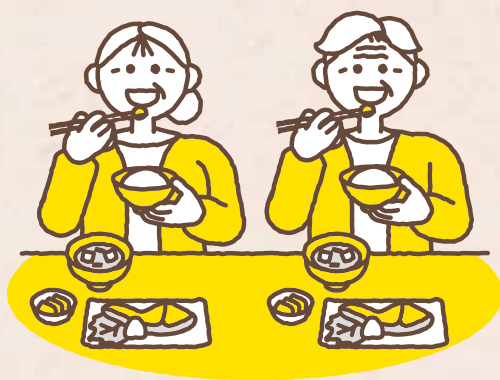
● ゆっくりよく噛んで食べる

● 血糖値が上がりにくい食品を選ぶ

糖質が多く含まれているものは美味しいものが多いです。

今後、病気にならず健康的に過ごすためには、血糖値のコントロールは非常に大切になります。

今日のポイントに注意しながら食べてみてください。



2024 年
7月11日(木)
から販売開始

毎日美食

まいにちびしょく

鶏肉&海と山の幸の贅沢コース

ドッグフード:成犬用総合栄養食(ドライフード)

Concept

「美食を愛犬に」

健康・食材・美味しさ・品質を徹底して追求し、成犬からシニア犬向けの成犬用総合栄養食です。「低たんぱく&低リン&低ナトリウム」設計で、心臓・腎臓の健康維持にもおすすめのドッグフードです。

1kg 本製品

定価 5,480円



50g
お試しセット

3袋定価 990円

1日の給与目安量

下記1日あたりの給与量目安を参考に、体質や体重、運動量、便の状態などを観察しながら適宜量を加減し、1日2~4回に分けて与えてください。

体重	成犬期(ライフステージ別)			成犬期(活動量別)		
	1~2歳	3~6歳	7歳以上	低活動	適度な活動	肥満傾向
1~3kg	35~79g	29~67g	25~58g	25~58g	29~67g	24~55g
4~6kg	98~133g	83~113g	72~97g	72~97g	83~113g	68~92g
7~9kg	150~181g	127~153g	109~132g	109~132g	127~153g	104~125g
10~12kg	195~224g	165~190g	143~164g	143~164g	165~190g	135~155g

【商品名】毎日美食 鶏肉&海と山の幸の贅沢コース

【内容量】1kg

【対象】対象 成犬用総合栄養食

【栄養成分表示】代謝エネルギー.....374kcal/100g / たんぱく質.....

17.8%以上 / 脂質.....12.9%以上 / 粗繊維.....1.1%以下 / 灰分.....4.4%以下 / 水分.....10.0%以下

【原材料】鶏肉、大麦、玄米、鰹節、ビール酵母、大麦めか、米油、まぐろ、タラ、アジ、ごま油、甜菜繊維、卵黄粉末、黒米、さつまいも、にんじん、りんご、むらさき芋、かぼちゃ、大麦若葉、わかめ、昆布、国産キノコミックス粉末(鹿角菌、霊芝、アガリクス、山伏茸、シイタケ、ハナピラタケ、タモギタケ、クロキクラゲ)、セレン酵母、ミネラル類(貝殻末焼成カルシウム、塩化カリウム、グルコン酸亜鉛、ピロリン酸第二鉄、グルコン酸銅)、ビタミン類(ビタミンA、ビタミンD、ビタミンE、ビタミンB2、ビタミンB12、パントテン酸カルシウム)、酸化防止剤(ローズマリー抽出物、ミックストコフェロール)

1kg本製品 通常 購入おまとめ割引 [1袋内容量] 1kg

コース (税込価格)	通常1袋	5%OFF 通常2袋	8%OFF 通常3袋	11%OFF 通常4袋
	5,480円 1袋当たり 5,480円	10,412円 1袋当たり 5,206円	15,123円 1袋当たり 5,041円	19,508円 1袋当たり 4,877円

1kg本製品 定期 購入おまとめ割引 [1袋内容量] 1kg

定期コース について

定期コースの割引はお届けサイクルではなく袋数によって異なります。お届けサイクルは最短20日毎から10日間隔で最大60日毎の設定が可能です。

コース (税込価格)	5%OFF 定期1袋	10%OFF 定期2袋	13%OFF 定期3袋	16%OFF 定期4袋
	5,206円 1袋当たり 5,206円	9,864円 1袋当たり 4,932円	14,301円 1袋当たり 4,767円	18,416円 1袋当たり 4,604円

50gお試しセット

[1袋内容量] 50g

お試しセット (税込) ※お試しセット は何度でも ご注文頂けます。	3袋セット (計150g)	3袋セット×2 (計6袋 300g)
	990円 1袋当たり 330円	1,870円 1袋当たり 312円

関節の健康維持に「毎日散歩」 グルコサミン&イミダゾールペプチド

主要成分

グルコサミン、イミダゾールペプチド、プロテオグリカン、コンドロイチン、II型コラーゲン、ビタミンD、緑イ貝(モエギイガイ)、MSM



チキン味(錠剤)

ミルク味(粉末)

カツオ味(錠剤)

目の健康維持に「毎日愛眼」 ブルーベリー&ルテイン

主要成分

ブルーベリー、ルテイン、グリーンプロポリス、アスタキサンチン、メグスリノキ、ムラサキイモ、カシス



チキン味(錠剤)

ミルク味(粉末)

カツオ味(錠剤)

腸の健康維持に「毎日爽快」 植物酵素&乳酸菌

主要成分

植物発酵エキス、有胞子性乳酸菌、ビフィズス菌、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンC



チキン味(錠剤)

ミルク味(粉末)

カツオ味(錠剤)

シニアの健康維持に「毎日一緒」 DHA&EPA

主要成分

DHA、EPA、フェルラ酸、亜麻仁油、イチョウ葉、ビタミンE、ビタミンB12



チキン味(錠剤)

ミルク味(粉末)

カツオ味(錠剤)

腎臓の健康維持に「毎日腎活」 活性炭&ウラジログシ

主要成分

ヤシ殻活性炭、ウラジログシエキス、未焼成カルシウム、キトサン、アルギン酸ナトリウム、葉酸、ビタミンB6



チキン味(錠剤)

ミルク味(粉末)

カツオ味(錠剤)

心臓の健康維持に「毎日健心」 コエンザイム Q10&フランス海岸松

主要成分

還元型コエンザイムQ10、フランス海岸松、L-カルニチン、L-シトルリン、ルンブルクス《ミズ乾燥粉末》、ゴマエキス、タウリン抽出物



チキン味(錠剤)

ミルク味(粉末)

カツオ味(錠剤)

「初回限定半額キャンペーン」と
「定期初回 998 円」で販売中 !!



ご購入はこちらから
ウィズペティ公式サイト
<https://withpety.com/>

通常価格 (全商品共通)

1袋 **2,827** 円 (税込)

「犬用：錠剤チキン味」「猫用錠剤カツオ味」、更に錠剤が苦手な子に「犬猫兼用：粉末ミルク味」の3種類をご用意しております。
「粉末ミルク味」はそのままフードにふりかけるか、付属スプーンの粉末量に対して約4倍の水またはぬるま湯に溶かして与えてください。

皮膚・毛艶の健康維持に「毎日美肌」コラーゲンペプチド&ローヤルゼリー

主要成分

コラーゲンペプチド、ローヤルゼリー、RNA・DNA (核酸)、月見草油エキス末、セラミド、ビオチン、d-α-トコフェロール、β-グルカン



チキン味 (錠剤)



ミルク味 (粉末)



カツオ味 (錠剤)

肝臓の健康維持に「毎日良肝」肝臓エキス&プラセンタ

主要成分

肝臓加水分解物、プラセンタ、酵母、BCAA、ウコン抽出物、マリアアザミエキス、亜鉛、オルニチン



チキン味 (錠剤)



ミルク味 (粉末)



カツオ味 (錠剤)

体重・血糖値の健康維持に「毎日習慣」サラシア&イヌリン

主要成分

サラシア、イヌリン、桑の葉、バナバ、ギムネマ、マイタケ末、クロム、難消化性デキストリン



チキン味 (錠剤)



ミルク味 (粉末)



カツオ味 (錠剤)

免疫の健康維持に「毎日免活」冬虫夏草&L-リジン

主要成分

冬虫夏草、L-リジン、フェカリス菌、メカブ、メシマコブ、β-カロテン、ビタミンC、鉄分



チキン味 (錠剤)



ミルク味 (粉末)



カツオ味 (錠剤)

お口の健康維持に「毎日口健」ラクトフェリン&KT-11

主要成分

ラクトフェリン、KT-11、脱脂卵黄粉末、甜茶抽出物、ポリグルタミン酸、ナタマメ、アスコフィラン



ミルク味 (粉末)

1日当たりの給与目安[全サプリメント共通]

「犬用錠剤：チキン味」 「猫用錠剤：カツオ味」		体 重	5kg未満	5kg～10kg	10kg～20kg	20kg以上	30kg以上
		給 与 量	2 粒	3 粒	4 粒	5 粒	6 粒
「犬猫兼用：粉末ミルク味」 ※ 付属スプーンをご使用ください		体 重	5kg未満	5kg～10kg	10kg～20kg	20kg以上	30kg以上
		給 与 量	2 杯	3 杯	4 杯	5 杯	6 杯

価格表 (税込み)

下記価格表は公式サイトでご購入いただく際の価格表となります。

楽天市場、Amazon、Yahooショッピング、auPAYマーケットでの販売価格は各サイトをご確認ください。

定期コースにお申し込みいただくと、初回は**1袋998円**でお届けします。2回目以降も**通常価格の10%～32%引きの特別価格**でご提供となります。

お得な定期コースは、「毎月1度」、「2ヵ月ごとに1度」、「3ヵ月ごとに1度」の3つのコースですが、与え方に合わせてコースの変更や解約などいつでも承りますのでお気軽に始めてください! ※定期コースの解約・変更などについて左の「お得な定期コースについて」をご確認下さい。※定期コースの袋数は最大20袋(1商品当たり)までとさせていただきます。※下記袋数以上はホームページで割引をご確認ください。

毎月お届けコース

数量	初回お届け	2回目以降(割引率)	1袋あたりの価格
1袋	998円	2,544円(10%引)	2,544円
2袋	1,996円	4,920円(13%引)	2,460円
3袋	2,994円	7,125円(16%引)	2,375円
4袋	3,992円	9,160円(19%引)	2,290円
5袋	4,990円	11,030円(22%引)	2,206円

2ヵ月ごとにお届けコース

数量	初回お届け	2回目以降(割引率)	1袋あたりの価格
2袋	1,996円	4,808円(15%引)	2,404円
3袋	2,994円	7,125円(16%引)	2,375円
4袋	3,992円	9,384円(17%引)	2,346円
5袋	4,990円	11,590円(18%引)	2,318円
6袋	5,988円	13,740円(19%引)	2,290円

3ヵ月ごとにお届けコース

数量	初回お届け	2回目以降(割引率)	1袋あたりの価格
3袋	2,994円	6,786円(20%引)	2,262円
4袋	3,992円	8,932円(21%引)	2,233円
5袋	4,990円	11,030円(22%引)	2,206円
6袋	5,988円	13,062円(23%引)	2,177円
7袋	6,986円	15,036円(24%引)	2,148円

お得な定期コース

01 30日間の安心返金保障

公式サイトでは初めての定期購入のお客様に限り、ご購入後に万が一ワンちゃん／ネコちゃんに合わなくても安心の30日間安心返金保証をご利用いただけます。

※同一商品を2袋以上ご購入の場合は返金対象外となります。返金保証をご利用されたい場合は1袋定期からお申込みをお願いします。

※安心返金保証の返品時の送料はお客様ご負担となります。※楽天市場・Amazonの定期コースは返金保証の対象外となります。



02 1回のお届けでも解約・変更承ります!

定期コースの解約・変更・お休みは、お届け予定日の約1週間前お電話またはメールをいただければいつでも承ります! 手元のサプリメントが無くなった場合などの至急のお届けご希望の場合もお気軽にご連絡ください。



03 送料・手数料が無料

定期コースは送料(ゆうパケットは220円/宅急便は550円)・手数料(コンビニ後払い220円/代引330円)はどちらも無料となります。ただし、毎月1袋定期コースの場合のお届け方法は「ゆうパケット」のみとなりましてお支払い方法は「コンビニ後払い」「各種クレジット」「楽天ペイ」「Amazonペイ」となります。

※コンビニ後払い、代引き以外は当社ホームページからお申込みください。



04 会員誌「**NEW!!** ウィズ倶楽部」をお届けします

定期コースのお客様には当社の会報誌「ウィズベティ倶楽部」を同梱してお届け致します。獣医師やペット資格者による健康コラムなどを掲載しておりますので大切な愛犬・愛猫の健康管理にお役立てください。



01

ブラックジンジャー&ラフマ

機能性表示食品



お腹の内臓脂肪を減らす※1
お腹の皮下脂肪を減らす※1
睡眠の質の向上に※2

※1 ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン...BMIが高め(BMI23以上30未満)の方の腹部の脂肪(内臓脂肪と皮下脂肪)を減らす ※2 ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン...眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感

内容量

18g (300mg×60粒/30日分)

機能性関与成分

ブラックジンジャー / ラフマ

追加栄養補助成分

L-カルニチン / BCAA
(ロイシンバリンイソロイシン) /
HMB / L-リジン

02

ヒハツ&ラフマ

機能性表示食品



睡眠の質の向上に役立つ※1
手の冷えの軽減に※2
足のむくみの軽減に※3

※1 ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン...眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感 ※2 ヒハツ由来ヒペリン類...冷えにより低下した血流(末梢血流)を正常に整える ※3 ヒハツ由来ヒペリン類...健康な女性の病的ではない過性の夕方のむくみ

内容量

27g (300mg×90粒/30日分)

機能性関与成分

ヒハツ / ラフマ

追加栄養補助成分

シナモン / ギャバ /
トリプトファン / イノシトール

03

オリーブ&サラシア

機能性表示食品



LDLコレステロールの酸化抑制※1
糖の吸収を抑え、食後血糖値
の上昇をゆるやかに※2

※1 オリーブ由来ヒドロキシチロソール
※2 サラシア由来サラシノール

内容量

18g (300mg×60粒/30日分)

機能性関与成分

オリーブ / サラシア

追加栄養補助成分

イヌリン / 茶カテキン /
桑の葉 / 難消化デキストリン

04

ルテオリン&ギャバ

機能性表示食品



高めの尿酸値を下げる※1
高めの血圧を下げる※2
ストレスによる疲労感を緩和※3

※1 ルテオリン...尿酸値が高めの方 ※2 GABA...血圧が高めの方 ※3 GABA...デスクワークなどの精神的ストレスがかかる作業によって生じる一時的な疲労感を緩和

内容量

27g (300mg×90粒/30日分)

機能性関与成分

ルテオリン / ギャバ

追加栄養補助成分

インフラボン / ゴマペプチド /
アンセリン / 田七人参

05

有胞子性乳酸菌&セラミド

機能性表示食品



便秘の改善に※1
肌の潤いを守る※2
保湿力を高める※2

※1 有胞子性乳酸菌...便秘傾向の方
※2 バイナッブル由来グルコシルセラミド...肌が乾燥しがちな方

内容量

22.02g (367mg×60粒/30日分)

機能性関与成分

有胞子性乳酸菌 / セラミド

追加栄養補助成分

ヒアルロン酸 / コラーゲン /
ビタミンB6 / プラセンタ

06

イチョウ葉エキス

機能性表示食品



認知機能の一部である記憶力(日常生活で見聞きした情報を覚え、思い出す力)の精度や判断の正確さを向上させる※1

※1 イチョウ葉由来フラボノイド配糖体及びイチョウ葉由来テルペンラクトン...健康な中高年者の加齢によって低下する

内容量

18g (300mg×60粒/30日分)

機能性関与成分

イチョウ葉エキス

追加栄養補助成分

ホスファチジルセリン /
フェルラ酸 / DHA / EPA /
ビタミンE

07

ルテイン&ゼアキサンチン

機能性表示食品



光のストレスの軽減※1
ぼやけ・かすみの軽減により
くっきり見る力※2を改善
目の黄斑部の色素密度を増やす

※1 ルテイン、ゼアキサンチン...ブルーライトなどの光のストレスの軽減
※2 ルテイン、ゼアキサンチン...コントラスト感度

内容量

27.6g (460mg×60粒/30日分)

機能性関与成分

ルテイン / ゼアキサンチン

追加栄養補助成分

メグスリノキ / ブルーベリー /
プロポリス / アスタキサンチン

公式サイト限定！2つの初回半額キャンペーン実施中！

「1. 初回限定半額キャンペーン」「2. 定期初回半額キャンペーン」
お試し初回半額キャンペーンご利用後でも「2. 定期初回半額キャンペーン」をご利用いただけます。

通常価格(全商品共通)

1袋 **3,883** 円(税込)

08

納豆キナーゼ&フランス海岸松

高含有健康食品

内容量 18.72mg (312mg × 60粒/30日分)

成分

ナットウキナーゼ(納豆菌培養エキス末) / フランス海岸松(フランス海岸松樹皮抽出物) / ごま抽出物 / ケルセチン(タマネギ外皮抽出物) / 桑葉末 / ギムネマ(ギムネマエキス末) / イワシペプチド(イワシ抽出ペプチド) / ビタミンB6 / ビタミンB12



さらさら健康生活に
ナットウキナーゼ
5500FU

※2粒あたりの配合量 ナットウキナーゼ含有納豆菌培養エキスは納豆臭を取り除いてサラサラに精製した成分

09

ノコギリヤシ&シーベリーエキス

高含有健康食品

内容量 29.1g (485mg×60粒/30日分)

成分

ノコギリヤシ(ノコギリヤシオイル) / シーベリーエキス(シーベリー果実油) / ペポカボチャ(カボチャ種子油) / クランベリーエキス / トマト色素 / γトコフェロール / ビタミンE / ビタミンA



水分をとると夜中に何度も
近さに悩んでいる方
安心して外出したい

※ノコギリヤシ 9900mg / シーベリー 900mg
(1袋含有量)

10

高純度生ローヤルゼリー&イソフラボン

高含有健康食品

内容量 24g (400mg×60粒/15日分~30日分)

成分

高純度生ローヤルゼリー(デセンサン9%(ローヤルゼリー末) / 大豆イソフラボン/アグリコン型(大豆イソフラボン抽出物) / レッドクローバー(レッドクローバーエキス末) / ごま抽出物 / 高麗人参(高麗人参末) / DNA-Na(さけ白子抽出物) / 植物発酵エキス末(植物発酵エキス) / ギャバ(大麦乳酸発酵液ギャバ末) / 葉酸 / ビタミンC



いつまでも美しく若々しく
輝きたい元気な毎日に
生ローヤルゼリー 3000
デセン酸 9%規格

※高純度生ローヤルゼリー(生換算 3000mg / デセンサン 9%/4粒あたり)

11

ウラジロガシ&ヤシ殻活性炭

高含有健康食品

内容量 36g (300mg × 120粒/30日分)

成分

ウラジロガシ(ウラジロガシエキス末) / ヤシ殻活性炭 / キトサン / 田七人参(田七人参末) / アルギン酸ナトリウム / クマザサ(クマザサ末) / ハトムギ(ハトムギ末) / 未焼成カルシウム / 葉酸 / ビタミンB6



身体にいいこと
炭で始める
健康習慣

※ウラジロガシ 250mg (4粒含有量)
ヤシ殻活性炭 100 mg (4粒含有量)

12

熟成黒酢&すっぽん

高含有健康食品

内容量 35.4g (590mg × 60粒/15日分~30日分)

成分

熟成黒酢(黒酢粉末) / 黒酢もろみ(黒酢もろみ末) / すっぽん粉末 / 発酵黒ニンニク(発酵黒ニンニクパウダー) / 金時生姜(金時生姜末) / 大豆ペプチド / ゴマ油 / 米油 / ゴマ抽出物 / 酪酸菌 / ビフィズス菌 / 亜鉛 / 葉酸



年齢に負けない
健康な体作りを支える
日々の活力に

※鹿児島県福山町産熟成黒酢もろみ使用
熊本県産すっぽん、青森県産地ホウト6片使用

13

アナゲイン&セラチン

高含有健康食品

内容量 35.73g (397mg × 90粒/30日分)

成分

アナゲイン(エンドウ芽エキス) / セラチン(セラチン加水分解物) / イソフラボン(大豆イソフラボン抽出物) / カプサイシン(香辛料抽出物) / シスチン(シスチン) / ツバキ種子エキス(ツバキ種子エキス末) / 亜鉛 / ビタミンA / ビタミンB6 / ビタミンB2



大地の恵みから
内側から健やかに育む
ハリのある毎日に

※アナゲイン(エンドウ芽エキス) 4023mg
セラチン(セラチン加水分解物) 8013mg (1袋含有量)

ナンバーサブリ 販売サイト



ウィズメディカ 公式サイト
<https://withmedica.com/>

各種モールでも販売中！

各モール内で「ウィズメディカ」と検索！

Rakuten YAHOO! JAPAN amazon au Wowma!

※各販売サイトで値段が異なる場合がございます。

価格表(税込み)

下記価格表は公式サイトでご購入いただく際の価格表となります。

楽天市場、Amazon、Yahooショッピング、auPAYマーケットでの販売価格は各サイトをご確認ください。

定期コースにお申し込みいただくと、初回は1袋1,942円(税込・送料・手数料無料)でお届けします。2回目以降も通常価格の10%~20%引きの特別価格！さらに送料・手数料無料でご提供します。お得な定期コースは、「毎月1度」、「2ヵ月ごとに1度」、「3ヵ月ごとに1度」の3つのコースですが、飲み方に合わせてコースの変更や解約などいつでも承りますのでお気軽に始めてください！

※定期コースの解約・変更などについて左の「お得な定期コースについて」をご確認下さい。

※定期コースの袋数は最大5袋（1商品当たり）までとさせていただきます。

●通常購入

数量	ご購入金額	備考
1袋	3,883円(税込)	送料・手数料別途頂きます

●毎月お届けコース(10%引き)

数量	半額 初回お届け	10%引き 2回目以降	備考
1袋	1,942円(税込)	3,495円(税込)	送料・手数料無料

●2ヵ月ごとにお届けコース(15%引き)

数量	半額 初回お届け	15%引き 2回目以降	備考
2袋	3,884円(税込)	6,602円(税込)	送料・手数料無料
	1袋あたり 1,942円(税込)	1袋あたり 3,301円(税込)	

●3ヵ月ごとにお届けコース(20%引き)

数量	半額 初回お届け	20%引き 2回目以降	備考
3袋	5,826円(税込)	9,318円(税込)	送料・手数料無料
	1袋あたり 1,942円(税込)	1袋あたり 3,106円(税込)	

お得な定期コース

01 30日間の安心返金保障

公式サイトでは初めての定期購入のお客様に限り、ご購入後に万一合わなくても安心の30日間安心返金保証をご利用いただけます。

※同一商品を2袋以上ご購入の場合は返金対象外となります。返金保証をご利用されたい場合は1袋定期からお申込みお願いします。

※安心返金保証の返品時の送料はお客様ご負担となります。※楽天市場・Amazonの定期コースは返金保証の対象外となります。



02 1回のお届けでも解約・変更承ります！

定期コースの解約・変更・お休みは、お届け予定日の約1週間前お電話またはメールをいただければいつでも承ります！手元のサプリメントが無くなった場合などの至急のお届けご希望の場合もお気軽にご連絡ください。



03 送料・手数料が無料

定期コースは送料(ゆうパケットは220円/宅急便は550円)・手数料(コンビニ後払い220円/代引330円)はどちらも無料となります。ただし、毎月1袋定期コースの場合のお届け方法は「ゆうパケット」のみとなりましてお支払い方法は「コンビニ後払い」「各種クレジット」「楽天ペイ」「Amazonペイ」となります。

※コンビニ後払い、代引き以外は当社ホームページからお申込みください。



04 会員誌「ウィズ倶楽部」をお届けします

定期コースのお客様には当社の会報誌「ウィズ倶楽部」を同梱してお届け致します。資格者による健康コラムなどを掲載しておりますのでお客様の健康管理にお役立てください。



注文方法について

ご注文はインターネット（当社WEBサイト・公式楽天市場・公式Yahooショッピング・公式Amazon・公式au Wowma!）お電話、挨拶状添付の注文はがきにて受け付けております。

インターネットからのご注文 ▶

インターネットは24時間いつでもご注文を受け付けております。購入したい商品の「カートに入れる」ボタンを押して、注文画面にすすみます。その後は入力フォームに必要項目をご入力いただき、表示される案内に沿ってご注文ください。注文が完了しますと、注文確認後の自動配信メールが届きます。万が一届かない場合には、以下の可能性が考えられます。

・メールアドレスが間違っている。

・迷惑メールと間違えられて、迷惑メールのボックスに入っている。

以上をご確認のうえ、それでも届いていない場合は、下記のフリーダイヤルまでお電話ください。

ウィズベティお客様窓口:0120-15-15-04 受付時間 9:00~21:00(年末年始のぞく)

ウィズメディカお客様窓口:0120-25-1525 受付時間 9:00~21:00(年末年始のぞく)

電話でのご注文 ▶

お電話でのご注文の際はホームページをご覧ください、注文する商品をご確認ください。お決まりになりましたら、下記のフリーダイヤルまでお電話ください。

 **0120-15-15-04**
受付時間 9:00~21:00 (年末年始のぞく)
株式会社ウィズベティ

 **0120-25-1525**
受付時間 9:00~21:00 (年末年始のぞく)
株式会社ウィズメディカ

※お電話でのご注文のお支払方法は、NP後払い、登録済みクレジット決済、代引きのみとなります。

初めてのクレジットカード支払い、楽天ペイ・Amazonペイご希望のお客様は当社公式WEBサイトよりご注文ください。

お支払い方法について

クレジットカード ▶ インターネットからご注文のお客様のみご利用いただけます。

代金引換(ヤマト運輸) ▶

ヤマト運輸の「宅配便コレクト」をご利用いただけます。商品お届け時に、宅配ドライバーに代金をお支払いください。手数料：330円 ※定期コースは無料

NP後払い(コンビニ・郵便局・銀行) ▶

コンビニ・郵便局・銀行・LINEペイで後払いできる安心・簡単な決済方法です。請求書は、商品同梱されますので、到着から14日以内にお支払いをお願いします。LINEペイは請求書のQRコードをLINEのQRコードで読み取ることでお支払可能です。

※注意・後払い手数料：220円※定期コースは無料※NP後払いのご注文には、株式会社ネットプロテクションズの提供するNP後払いサービスが適用され、サービスの範囲内で個人情報を提供し、代金債権を譲渡します。ご利用限度額は累計残高で55,000円(税込)迄です。

楽天ペイ・Amazonペイ ▶

楽天会員とAmazonに登録しているクレジットカードでお支払いが可能です。楽天ペイはご購入金額に対して1%のポイントも貯まります。※事前に楽天・Amazonへの会員登録（クレジット登録）が必要です

お届け・送料について

お届けについて ▶ お届けはゆうパック（ご自宅のポストに投函）並びにヤマト運輸宅急便（代引き・時間指定のみ選べます）となります。※購入数が10袋以上の場合はヤマト運輸の宅急便となります。

送料について ▶ ゆうパケット：220円 ヤマト運輸宅急便：550円 ※定期コースは無料

商品のお届け時期について ▶ ご注文いただいたお日にちから3日~5日ほどでお届けします。

返品・交換について

初めての定期購入のお客様に限り、ご購入後に万一愛犬・愛猫に合わなくても安心の30日間安心返金保証をお付けしています。また、通常購入におきましても、商品の欠陥や不具合による返品・交換は弊社にて送料を負担させていただきます。

返金について ▶ 返品商品到着確認後、10日以内にご指定口座にお振込致します。

返品・交換連絡先 ▶ 所在地：〒225-0003 神奈川県横浜市青葉区新石川1-9-3 北芝ビル4階 担当者: 藤本

 **0120-15-15-04**
受付時間 9:00~21:00 (年末年始のぞく)
株式会社ウィズベティ

 **0120-25-1525**
受付時間 9:00~21:00 (年末年始のぞく)
株式会社ウィズメディカ

株式会社ウィズペティと株式会社ウィズメディカはグループ会社です。



株式会社ウィズペティ

公式 ウィズペティ <https://withpety.com/>

愛する家族といつまでも「一緒に」＝「with」。

私たちウィズペティは
オーナー様の大切な愛犬・愛猫への想いを
一番に考え、一緒に支えあう
コンパニオンアニマルパートナーとして
CSR活動に取り組んでいます。



株式会社ウィズメディカ

公式 ウィズメディカ <https://withmedica.com/>

お客様一人一人の健康を「一緒に」＝「with」。

私たちウィズメディカは、
お客様一人一人を大切にします。
そしてお客様の健康を支える存在として
「いつまでも健康に」をモットーに
お客様に寄り添ってまいります。

ウィズペティが加盟する団体



公益財団法人
日本盲導犬協会

公益財団法人
日本盲導犬協会



公益社団法人
日本愛玩動物協会
愛玩動物飼育家連合会 ペットオーナー協会

公益社団法人
日本愛玩動物協会



日本動物看護学会

日本動物看護学会



公益社団法人
横浜市獣医師会



公益社団法人
川崎市獣医師会